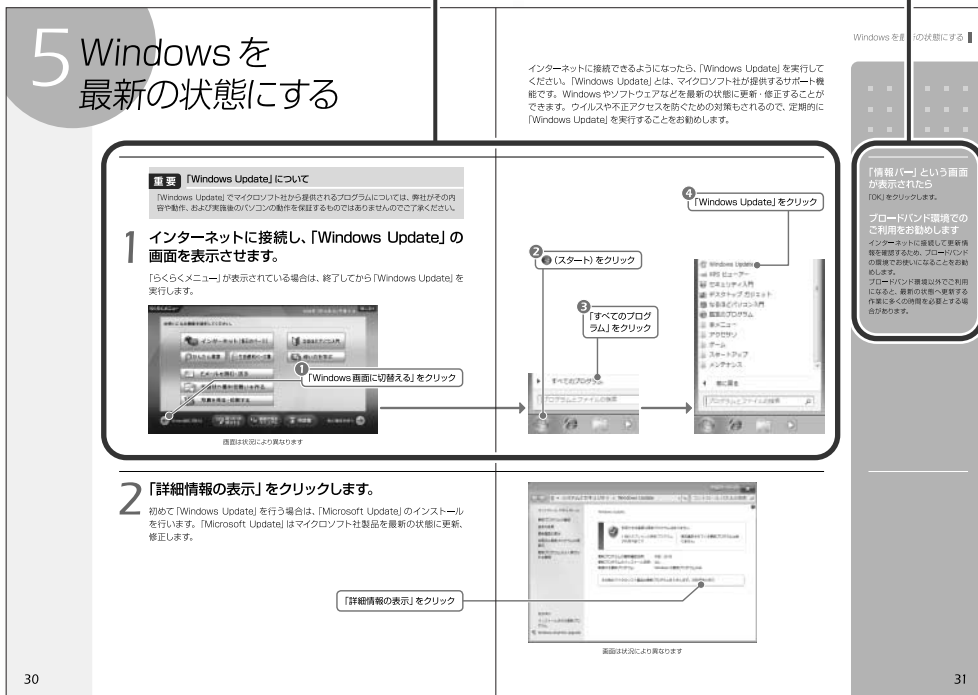
FMV らくらくパソコン

セットアップガイド

らくらくパソコンのセットアップ方法

FUJITSU

このマニュアルの読みかた

本文中の記号について

本文中に記載されている記号には、次のような意味があります。

記号	意味
重要	お使いになるときに注意していただきたいことや、してはいけないことを記述しています。必ずお読みください。
	参照先を記述しています。
参照	参照していただきたいマニュアルを記述しています。
	冊子のマニュアルを表しています。
	画面で見るマニュアルを表しています。
Column	お使いになるときに知っておいていただきたいことを記述しています。

画面例およびイラストについて

表記されている画面およびイラストは一例です。お使いの状況によって、画面およびイラストが若干異なることがあります。また、ホームページなどの画面例については、情報が更新され、画面の一部やメニューの項目などが異なる場合があります。

セットアップをはじめよう!

初めてパソコンを使うときに行う準備について説明します。『はじめにお読みください』をご覧になったあとで、次の順に操作を進めてください。

時間に**余裕**を持って作業してください。

第1章 Windowsのセットアップ

第2章 「必ず実行してください」を実行する

第3章 『画面で見るマニュアル』の準備をする

第4章 「筆ぐるめ」の準備をする

インターネットをはじめよう!

第5章 Windowsを最新の状態にする

第6章 FMVを最新の状態にする

第7章 セキュリティ対策ソフトの準備をする

第8章 Eメールを使う準備をする

第9章 専用ホームページを使う準備をする

第10章 「インターネット学習」に申し込む

第11章 ここまで設定した状態をバックアップする

はじめに確認しましょう

1 機種の確認

機種によって操作方法が異なる場合があります。
「保証書」をご覧になってお使いの機種を確認しておきましょう。

ここに記載されています。

DESKPOWER

BIBLO

保証書は梱包箱に
貼り付けられています。

2 注意事項の確認

①操作中は電源を切らないでください

操作中に電源を切ると、パソコンが使えなくなる場合があります。第２章「「必ず実行してください」を実行する」（P.14）の手順が終わるまでは、電源を切らずに続けてセットアップを進めてください。

②時間に余裕があるときに始めてください

第２章「「必ず実行してください」を実行する」（P.14）の手順が終わるまでは、電源を切らずに続けてセットアップをします。半日以上の時間をとって、じっくり進めることをお勧めします。

③周辺機器は後で接続してください

別売の周辺機器（インターネット接続用のケーブル（LAN［ラン］ケーブル）、プリンター、USB［ユーエスビー］メモリ、メモリーカードなど）は、セットアップがすべて終わってから接続してください。
また、周辺機器の接続や設定方法は、各メーカーへお問い合わせください。

④ BIBLOをお使いの方へ

- ACアダプタの接続を確認してください。
  ACアダプタを接続しないと、バッテリ残量がなくなって電源が切れてしまいます。操作中に電源が切れると、パソコンが使えなくなる場合があります。
- 添付されているマウスをお使いになる場合は、第３章「『画面で見るマニュアル』の準備をする」（P.20）の手順が終わるまで接続しないでください。別売のマウスをご利用になる場合は、第11章「ここまで設定した状態をバックアップする」（P.70）の手順が終わるまで接続しないでください。

3 操作方法の確認

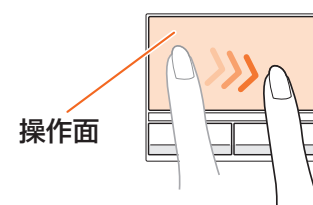
ここからは、マウスやフラットポイントを使って操作を進めていきます。お使いの機種の操作方法を確認しましょう。

DESKPOWER（デスクパワー）｜マウスを使って操作します。

マウスを平らな場所に置いたまますべらせるとマウスの動きに合わせて、（マウスポインター）が画面の上を動きます。

目的の位置にマウスポインターを合わせ、左ボタンを**カチッと1回**押して、すぐに離します。この操作のことを、「**クリック**」といいます。

左ボタン

BIBLO（ビブロ）｜フラットポイントを使って操作します。

指先で操作面をなぞると、指の動きに合わせて、（マウスポインター）が画面の上を動きます。

目的の位置にマウスポインターを合わせ、左ボタンを**カチッと1回**押して、すぐに離します。この操作のことを、「**クリック**」といいます。

※イラストは一例です。お使いの機種により異なります。

左ボタンを1回押すことを「クリック」といい、右ボタンを1回押すことを「右クリック」といいます。

セットアップはお使いの機種に合わせた操作方法で行ってください

タッチ機能やペン（BIBLOをお使いの場合のみ添付）は、セットアップが完了するまで使わないでください。

マウスの向きに注意してください

マウスはボタンがあるほうをパソコン本体に向けて使います。

マウスポインターがうまく動かない場合

操作をしてもマウスポインターがうまく動かない場合は『はじめにお読みください』をご覧になり、パソコンを設置している環境および接続の確認をしてください。

フラットポイントの操作面の端に触れると

画面の表示が上下または左右に動くことがあります。

1 Windowsのセットアップ

初めてパソコンの電源を入れるときは、**Windowsのセットアップ**という作業が必要です。Windowsのセットアップが終わらないと、パソコンは使えるようになりません。**このマニュアルの手順通り**に操作を進めてください。

電源ボタンは4秒以上押さないでください

電源ボタンを4秒以上押し続けると、パソコンの電源が切れてしまいます。

1 『はじめにお読みください』をご覧になり、パソコンの電源を入れます。

2 何も触らずに、そのまましばらく(10～20分程度)お待ちください。

電源を入れると、画面が何度か変化します。「Windowsのセットアップ」画面が表示されるまでお待ちください。

参照 電源を切ってパソコンが使えなくなった場合

『トラブル解決ガイド』
→「Q&A集」→「パソコンがおかしいときのQ&A集」→「Q パソコンの電源を入れても、Windowsが起動しない」または「Q パソコンの電源を入れると、Windowsが再起動を繰り返す」

一時的に画面が真っ暗になったり、再起動したりします。
何も触らずに、そのまましばらくお待ちください。

「Windowsのセットアップ」画面が表示されます

手順3へ進んでください。

重要 電源を切らずにそのままお待ちください

「Windowsのセットアップ」画面が表示されるまでの間、一時的に画面が真っ暗になったり(1～3分程度)、画面に変化がなかったりすることがありますが、故障ではありません。電源を切らずにそのままお待ちください。途中で電源を切ると、パソコンが使えなくなる場合があります。

重要 しばらく操作をしないと

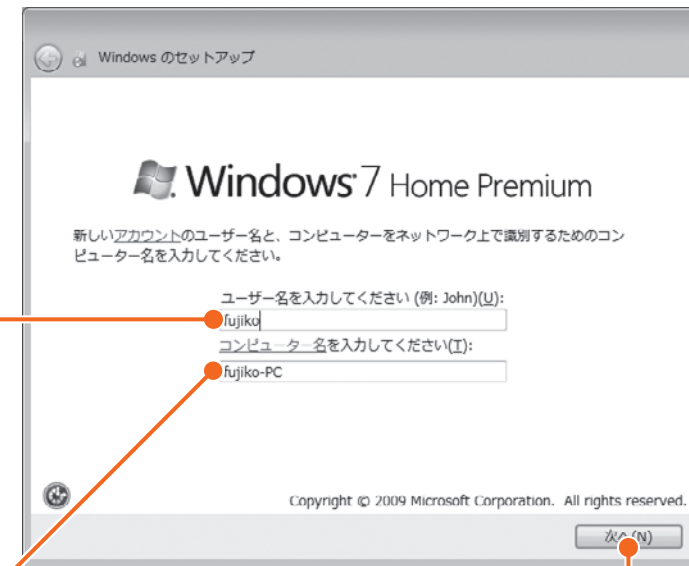
パソコンの電源を入れた状態でしばらく(約10分間)操作をしないと、画面が真っ暗になることがあります。これは省電力機能が働いている状態で、電源が切れたわけではありません。フラットポイントに触れたり、キーボードのいずれかのキーを押したりすると元の画面に戻ります。戻らない場合は、電源ボタンを押してください。ただし、電源ボタンを4 秒以上押さないでください。パソコンの電源が切れ、Windows が使えなくなる場合があります。

3 ユーザー名を入力し、「次へ」をクリックします。

❶ **12文字以内の半角英数字（a～z、A～Z、0～9）**で好きな名前を入力

例）× 富士子　○ fujiko

・数字を使う場合は、英字と組み合わせてください。
・@や%などの記号は使わないでください。

❷ コンピューター名 ▶ ここでは変更しないでください

❸「次へ」をクリック

重要 ユーザー名は12文字以内の半角英数字（a～z、A～Z、0～9）で入力してください

12文字以内の半角英数字（a～z、A～Z、0～9）で入力しないと、パソコンが正常に動作しなくなる可能性があります。
また、次の点に注意してください。
・数字を使う場合は、英字と組み合わせてください。
・@や%などの記号は使わないでください。

重要 コンピューター名は、ここでは変更しないでください

表示されているコンピューター名は、後から設定できます。コンピューター名を変更したい場合は、セットアップがすべて完了した後に変更してください。

ユーザー名を半角英数字（a～z、A～Z、0～9）で入力するには

画面右下の次の箇所が A になっていることを確認してください。

A になっていない場合は、キーボードの上にある A⇔あ を押してください。

セットアップが完了した後コンピューター名を変更するには

（スタート）→「ヘルプとサポート」をクリックして、キーワードを「コンピューター名」で検索し、「コンピューター名を変更する」をご覧ください。

4 何も入力せずに、「次へ」をクリックします。

重要 パスワードは、ここでは入力しないでください

パスワードは後から設定できます。セットアップがすべて完了した後に設定してください。なお、パスワードを忘れると、Windowsが起動できなくなります。ご注意ください。

5 ライセンス条項に同意し、「次へ」をクリックします。

このパソコンを使用するにはライセンス条項の同意が必要です。

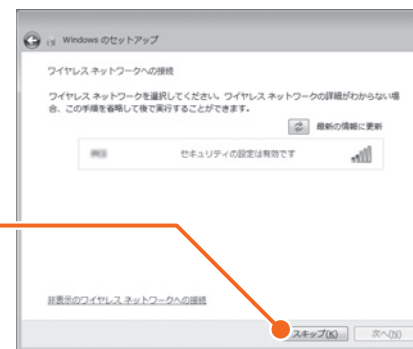
画面は機種や状況により異なります

セットアップが完了した後パスワードを設定するには

(スタート)→「ヘルプとサポート」をクリックして、キーワードを「パスワード」で検索し、「コンピューターをパスワードで保護する」をご覧ください。
なお、パスワードを忘れると、Windowsが起動できなくなります。ご注意ください。

6 「推奨設定を使用します」をクリックします。

「推奨設定を使用します」をクリック

「ワイヤレスネットワークへの接続」画面が表示されたら

「ワイヤレスネットワークへの接続」画面が表示されなかったら

「ワイヤレスネットワークへの接続」画面が表示されたら、「スキップ」をクリックします。

ワイヤレスネットワークへの接続はここでは設定しません。
必ず「スキップ」をクリックしてください。

「スキップ」をクリック

重要 ワイヤレスネットワークへの接続は後から設定できます。

セットアップが完了した後、補足情報①「無線LANでインターネットに接続する」(→ P.82)をご覧になって設定してください。

手順7へ進んでください。

7 「ハードディスク領域変更ツール」ウィンドウが表示されるまで、しばらくお待ちください。

「ハードディスク領域変更ツール」ウィンドウが表示されるまで、画面が何度か変化します。何も触らずに、そのまましばらくお待ちください。

画面は機種や状況により異なります

8 「ハードディスク領域変更ツール」ウィンドウが表示されたら、「変更しない」をクリックします。

ハードディスク領域の設定には詳しい知識が必要になりますので、**変更しないことをお勧めします。**

「変更しない」(推奨)をクリック

画面は機種や状況により異なります

ハードディスク領域の変更について　Column

・Dドライブの容量が少ないと、「マイリカバリ」を使ったバックアップができなくなってしまう場合があります。Dドライブの容量を少なくしすぎないようにご注意ください。

・録画データをDVD-R(DL)に書き込む場合、CドライブはDVD-R(DL)に書き込むデータ分の空き容量が必要になります。(最大10GB程度の空き容量が必要です。)

9 「必ず実行してください」ウィンドウが表示されるまで、しばらくお待ちください。

お使いの機種により、10〜20分程度時間がかかる場合があります。

「必ず実行してください」ウィンドウ

しばらく操作をしないと　Column

パソコンの電源を入れた状態でしばらく(5〜10分程度)操作をしないと、画面に写真が表示されたり(スクリーンセーバー)、真っ暗になったりすることがあります。これは省電力機能が働いている状態で、電源が切れたわけではありません。フラットポイントやキーボードを操作すると元の画面に戻ります。

■省電力の状態から元の画面に戻らない場合
フラットポイントに触れたり、キーボードのいずれかのキーを押したりしても元の画面に戻らない場合は、電源ボタンを押してください。ただし、電源ボタンは4秒以上押さないでください。パソコンの電源が切れ、Windows が使えなくなる場合があります。

これで、Windowsのセットアップは完了です。
続いて、第2章「「必ず実行してください」を実行する」へ進みましょう。(→P.14)

ハードディスク領域の変更をしたい場合は

次の手順で設定してください。

1. 「領域設定を変更する」をクリックします。
2. をドラッグして領域の割合を設定し、「実行」をクリックします。
3. 「設定の確認」ウィンドウが表示されたら、内容を確認して「はい」をクリックします。
   設定をやり直したい場合は「いいえ」をクリックし、手順2に戻って設定をやり直してください。

画面は、機種や状況により異なります

パスワードを設定してしまった場合

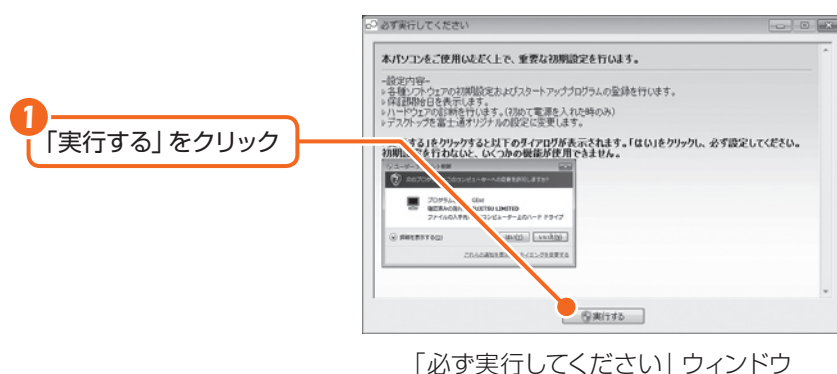
Windowsのセットアップでパスワードを設定した場合は、再起動後にログオン画面が表示されます。ログオン画面で、ユーザー名をクリックし、Windowsのパスワードを入力してから、をクリックしてください。Windowsを始めることができます。

ログオン画面

2 「必ず実行してください」を実行する

「必ず実行してください」は、パソコンの初期設定を行うプログラムです。以降の手順は最後まで必ず実行してください。実行しないと、いくつかの機能をお使いになることができません。
画面が表示されるまでに時間がかかることがありますが、そのままお待ちください。

1 「必ず実行してください」ウィンドウが表示されたら、「実行する」をクリックします。

「ユーザーアカウント制御」ウィンドウが表示されたら、「はい」をクリックします。

重要 インターネットなど、ネットワークに接続しないでください

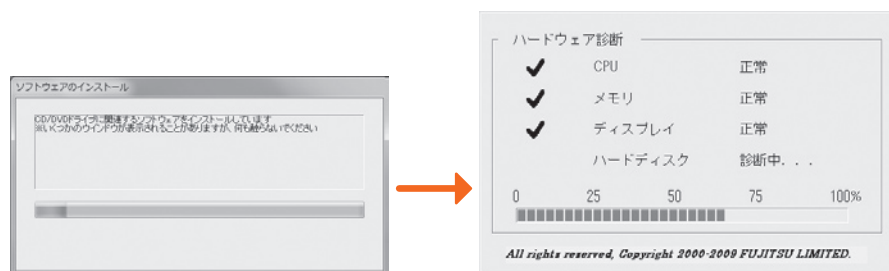
ネットワークに接続していると、「必ず実行してください」が正常に終了できない場合があります。

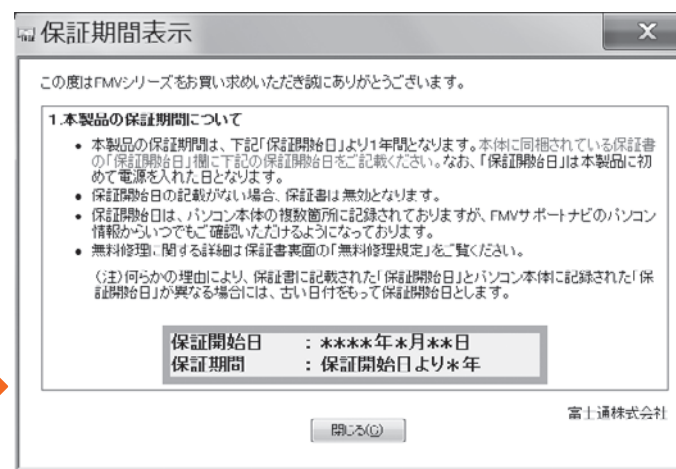
「必ず実行してください」ウィンドウ

2 「保証期間表示」ウィンドウが表示されるまで、しばらくお待ちください。

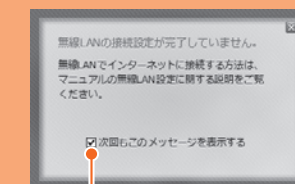
お使いの機種により、10～20分程度時間がかかる場合があります。

重要 「保証期間表示」ウィンドウが表示されるまで何も触らないでください

「保証期間表示」ウィンドウが表示されるまで、設定画面などが表示され画面が何度か変化します。何も触らずにそのままお待ちください。

重要 「診断センターにお問い合わせください」と画面に表示された場合

画面の指示に従ってください。

「保証期間表示」ウィンドウ

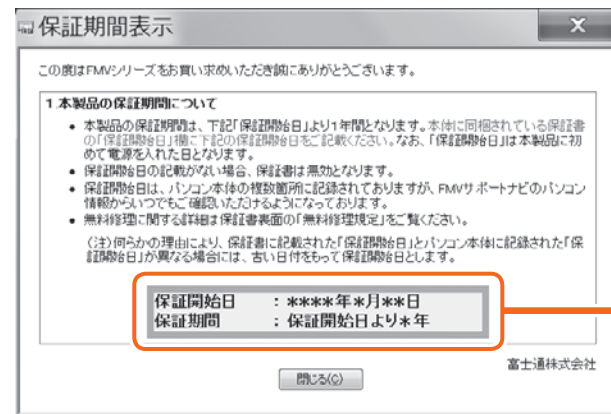
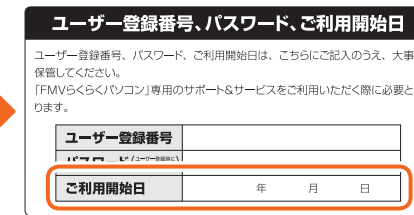
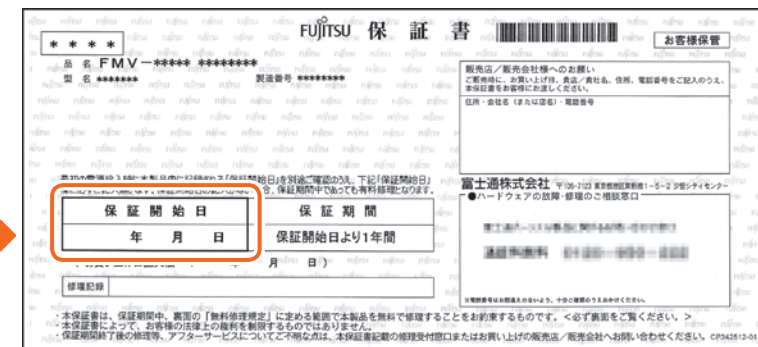
「無線LANの接続設定が完了していません。」画面が表示されたら（BIBLOの場合）

パソコンの電源を入れるたびに画面右下に次の画面が表示される場合がありますが、ここでは使用しません。
しばらく何も操作しないと、表示されていた画面は消えます。

画面は、機種や状況により異なります

「次回もこのメッセージを表示する」の☑をクリックして□にすると、この画面は表示されなくなります。

参照 無線LANについて
『取扱ガイド』
→「パソコンの取り扱い」→「LAN機能を使う」

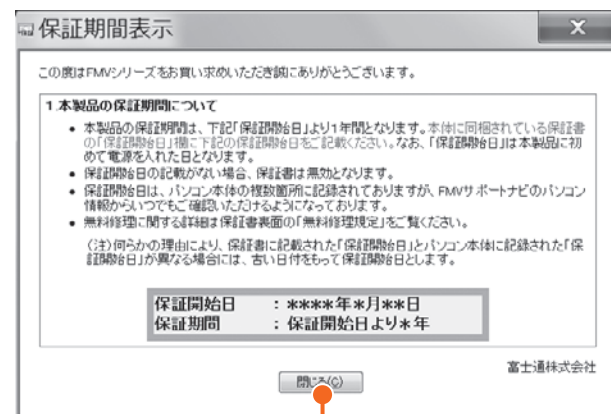
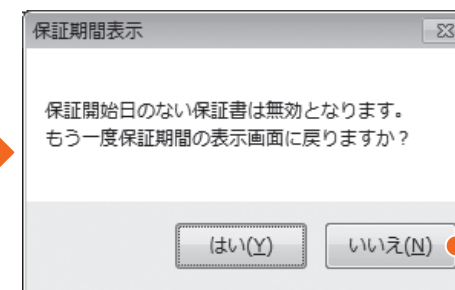
3 保証書と『サポート＆サービス』を用意し、保証開始日を書き写します。

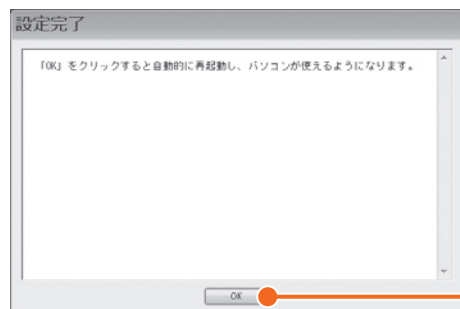
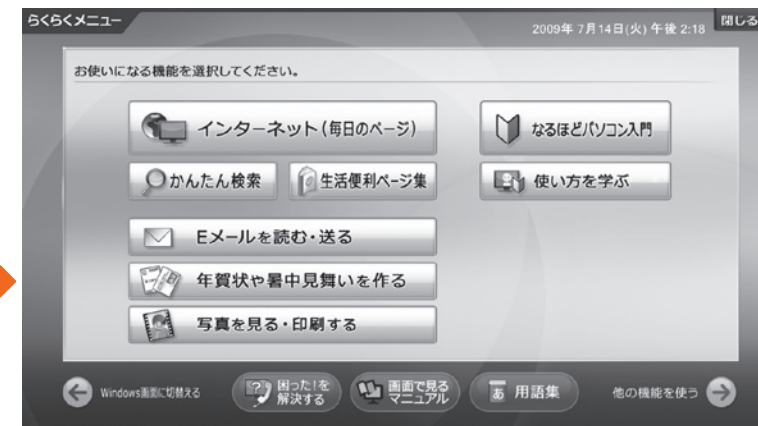
保証書に保証開始日が記入されていないと、**保証期間内であっても有償**での修理となります（保証開始日は本製品の電源を最初に入れた日になります）。**保証書は大切に保管してください。**

● 「ご利用開始日」の欄に記入してください

● 保証書は梱包箱に貼り付けられています
● 保証書の文面はお買い上げの状況により異なります

4 「保証期間表示」ウィンドウの「閉じる」をクリックし、「いいえ」をクリックします。

保証開始日を確認したいときは「はい」をクリックしてください。もう一度「保証期間表示」ウィンドウが表示されます。

「らくらくパソコン専用電話相談窓口」の有効期限

「らくらくパソコン専用電話相談窓口」は、『サポート＆サービス』に書き写した「ご利用開始日」から1年間、電話回数の制限なしに無料でご利用いただけます。2年目以降は、有償で専用のサポート＆サービスをご提供します。

5 表示されたウィンドウの内容を確認し、「OK」をクリックします。

パソコンが再起動します。「らくらくメニュー」が表示されるまで、しばらくお待ちください。

画面は状況により異なります

ここで一休みできます

お疲れ様でした。ここで一度パソコンの電源を切って、操作を中断できます。ただし、この後もパソコンを長く安全にお使いいただくための設定や、らくらくパソコン専用のサポート&サービスをご利用いただくために必要な設定を行いますので、セットアップは必ず最後まで完了させてください。

参照 電源の入れ方／切り方は

『取扱ガイド』
→「パソコンの取り扱い」→「電源を入れる／切る」

お使いの環境にあわせてパソコンを調節してください

このパソコンは、音量や画面の明るさを調節することができます。次のマニュアルをご覧になり、お使いの環境にあわせてパソコンの設定を調節してください。

参照 音量の調節について

『取扱ガイド』
→「パソコンの取り扱い」→「音量を調節する」

参照 画面の明るさの調節について

・DESKPOWERの場合
『取扱ガイド』→「パソコンの取り扱い」→「画面の明るさを調節する」

・BIBLOの場合
『取扱ガイド』→「パソコンの取り扱い」→「液晶ディスプレイの明るさを調節する」

クリック方法の設定を変更する

このパソコンでは、マウスなどの左ボタンを1回押す（シングルクリック）と、ファイルやフォルダーが開くように設定されています。2回押す（ダブルクリック）で開くように設定したい場合は、次の操作を行ってください。

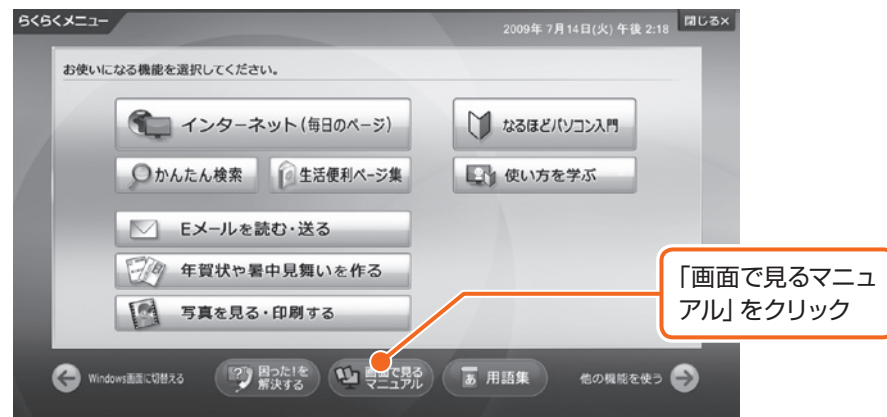
1. 「らくらくメニュー」の「他の機能を使う」をクリックします。
2. 「@メニュー」画面の「名前でさがす」→「安心・サポート」→「ゆったり設定2」の順にクリックします。
3. 「ゆったり設定2」の説明画面が表示されたら、「閉じる」をクリックします。
4. 「クリック方法」の「ダブルクリック」をクリックし、表示された画面の「決定」をクリックします。

これで、「必ず実行してください」の操作は完了です。
続いて、第3章「『画面で見るマニュアル』の準備をする」へ進みましょう。（P.20）

3『画面で見るマニュアル』の準備をする

『画面で見るマニュアル』は、このパソコンの取り扱いや使い方について説明した電子マニュアルです。冊子マニュアルに記載されていない詳しい説明や、サポート情報なども紹介しています。パソコンを使っていて知りたいことや困ったことがあったら、ぜひ『画面で見るマニュアル』をご活用ください。
ここでは、『画面で見るマニュアル』を使うための初期設定をします。

1 「画面で見るマニュアル」をクリックし、画面の指示に従って初期設定をします。

準備が完了するまで5分以上時間がかかる場合があります。

画面は状況により異なります

『画面で見るマニュアル』の準備中に、「ユーザーアカウント制御」ウィンドウが表示されたら、「はい」をクリックします。

2 準備が終わると、『画面で見るマニュアル』が起動します。

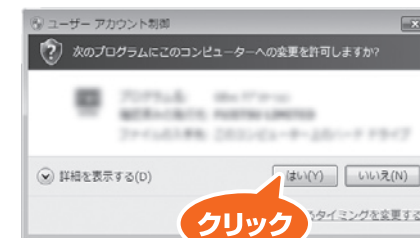
これで、『画面で見るマニュアル』の準備は完了です。
をクリックして『画面で見るマニュアル』を終了します。

BIBLOをお使いの場合、添付のマウスを接続できます　Column

BIBLOをお使いの場合、これ以降添付のマウスをご利用になれます。パソコン本体のUSBコネクタ（マークのあるコネクタ）にUSBマウスを接続してください。別売のマウスをご利用になる場合は、セットアップがすべて完了した後にマウスを接続してください。

参照　マウスの接続方法

『画面で見るマニュアル』
→「目次から探す」→「5.パソコン本体の取り扱い」→「マウス／フラットポイント」→「マウスを接続する」

これで、「画面で見るマニュアル」の準備は完了です。
続いて、第4章「『筆ぐるめ』の準備をする」へ進みましょう。（P.22）

機種を選択する画面が表示されたら

別紙などで特に指示がない限り、お使いの機種名（品名）を選んでください。
お使いの機種名（品名）を確認するには、「保証書」をご覧ください。

『画面で見るマニュアル』を起動するには

『画面で見るマニュアル』の初期設定が終わった後、『画面で見るマニュアル』を起動させるには、「らくらくメニュー」の「画面で見るマニュアル」をクリックしてください。

『画面で見るマニュアル』の動作条件

『画面で見るマニュアル』の動作条件については、「補足情報②」（P.87）をご覧ください。

4「筆ぐるめ」の準備をする

「筆ぐるめ」を使うと、年賀状や暑中見舞い、クリスマスカードなどを、あらかじめ用意されたイラストや、デジタルカメラで撮った写真などを使って、簡単に作ることができます。
ここでは、「筆ぐるめ」の初期設定を行い、使えるように準備します。

1 キーボードの上にあるワンタッチボタンの メニュー を押し、「らくらくメニュー」を表示します。

2 「らくらくメニュー」の「年賀状や暑中見舞いを作る」をクリックします。

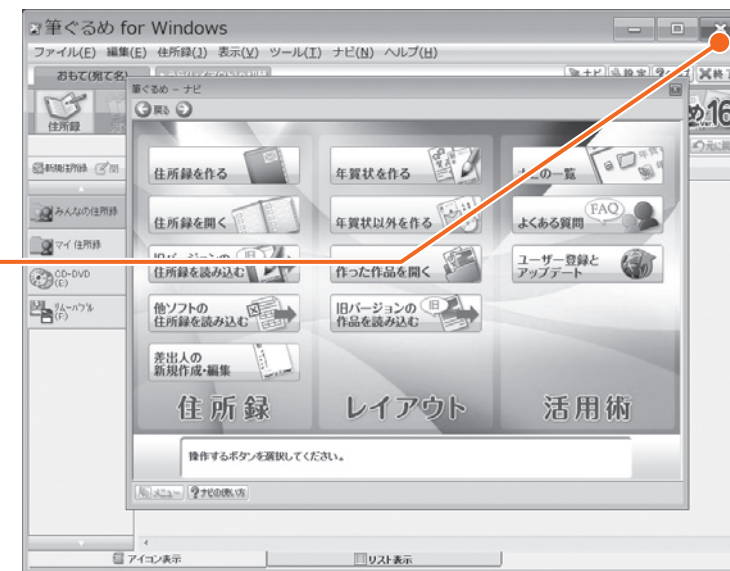
「年賀状や暑中見舞いを作る」をクリック

画面は状況により異なります

3 「使用許諾契約」画面が表示されたら、内容をよくお読みになり使用許諾契約に同意します。

4 「筆ぐるめ」が表示されます。

これで、「筆ぐるめ」の準備は完了です。
✕ をクリックして「筆ぐるめ」を終了します。

これで、「筆ぐるめ」の準備は完了です。
続いて、「インターネットをはじめよう！」へ進みましょう。（→ P.26）

「筆ぐるめ」の詳しい使い方については

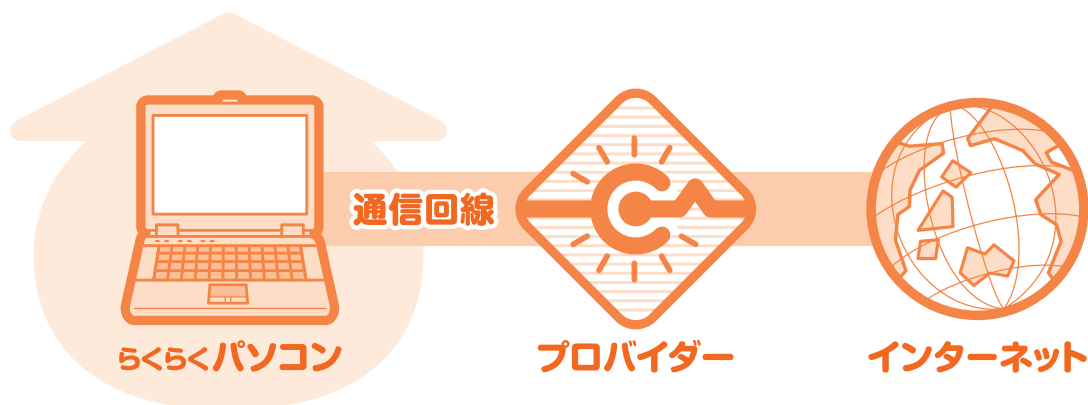
『らくらくパソコン活用ブック』をご覧ください。

インターネットをはじめよう!

インターネットに接続すると・・・

インターネットに接続すると、ホームページを見たり、Eメールを使ったりすることができます。らくらくパソコンには、専用のホームページも用意されており、さまざまなサービスが受けられます。
ここでは、はじめてインターネットに接続するときの流れを説明します。

●インターネット接続の準備

インターネットに接続するには、プロバイダーとの契約と通信回線が必要になります。

プロバイダーは、インターネットに接続するためのサービスを提供している企業や団体です。プロバイダーによって、提供するサービスの内容や利用料金が異なります。

通信回線は、大きくわけて「ブロードバンド接続」と「ダイヤルアップ接続」があります。「ブロードバンド接続」は「ダイヤルアップ接続」に比べて、容量の大きいデータを速い通信速度でやりとりすることができます。

参照 インターネットについて詳しくは
『画面で見るマニュアル』
→「目次から探す」→「3.インターネット／Eメール」

「ブロードバンド接続」をお勧めします。

すでにインターネットをお使いの方も、これからインターネットをはじめる方も、インターネットはブロードバンド接続でお使いになることをお勧めします。
ブロードバンド接続回線にすると、大きなデータを高速でやりとりすることができ、動画などさまざまなサービスを快適に楽しむことができます。

※ダイヤルアップ接続などブロードバンド接続以外の場合、セキュリティ対策ソフトの更新などに多くの時間がかかる場合があります。

●プロバイダーを選ぶのに迷ったら

@niftyをお試しになりませんか？

@nifty

@niftyは、富士通が推奨するプロバイダーです。

FMVご購入のお客様だけに、お得な特典もご用意しております。お電話でお申し込みの際に、「キャンペーン番号：RK」と受付担当者にお伝えください。

@niftyでは、ブロードバンド導入のご相談窓口をご用意しております。

@niftyブロードバンドでインターネットをはじめる手続きのご相談や、お申し込みを受け付けています。

@niftyお申し込み受付デスク 0120-50-2210

受付時間／毎日9:00～22:00　※携帯電話・PHS着信可

●インターネットに接続するまでの流れ

Start!

STEP 1 プロバイダーを選ぶ

提供するサービスの内容や利用料金など、インターネットをご利用になる目的に合わせて選びます。

STEP 2 通信回線の種類を選ぶ

お使いの環境にあわせて、インターネットに接続する通信回線を選びます。このパソコンでインターネットをするには、「ブロードバンド接続」をお勧めします。

STEP 3 プロバイダーに入会する

入会手続きをすると、パソコンの設定に必要な書類が届いたり、必要な機器の連絡がきます。

STEP 4 回線を開通させる

お使いの環境によっては、回線開通のための工事が必要になります。回線の種類によって工事の内容は異なります。

STEP 5 パソコンの設定をする

プロバイダーや回線事業者から送られてきた書類に従って、必要な機器の準備や、パソコンの設定を行ってください。

Complete インターネットに接続

参照 パソコンの設定方法について詳しくは

『画面で見るマニュアル』
→「目次から探す」→「3.インターネット／Eメール」
→「インターネットをはじめる」
→「インターネットに接続するための設定」

無線LANでインターネットに接続する場合は、「無線LANでインターネットに接続する」(P.82)もあわせてご覧ください。

インターネットに接続したら、
セキュリティ対策をします。

引き続き、第5章「Windowsを最新の状態にする」からセットアップを進めてください。(P.30)

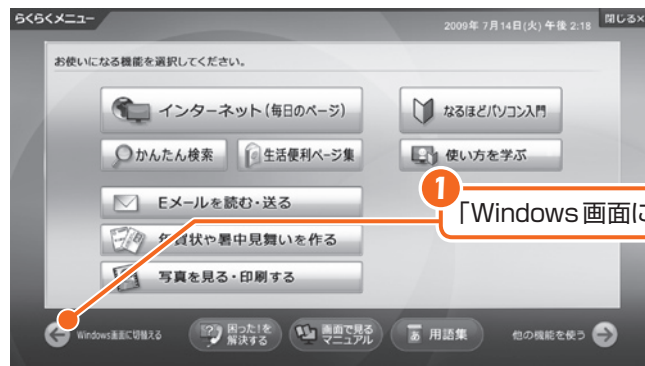
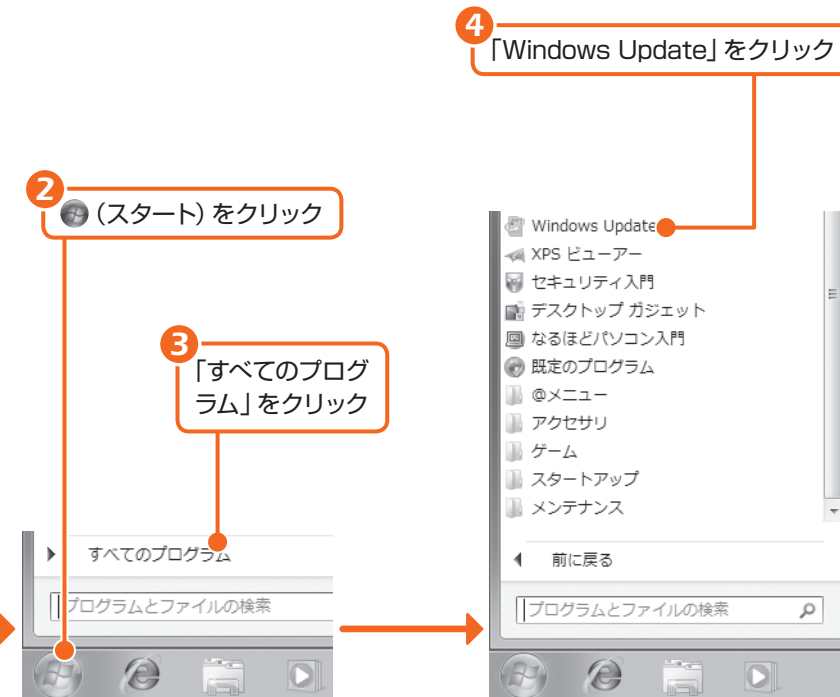
5 Windowsを最新の状態にする

インターネットに接続できるようになったら、「Windows Update」を実行してください。「Windows Update」とは、マイクロソフト社が提供するサポート機能です。Windowsやソフトウェアなどを最新の状態に更新・修正することができます。ウイルスや不正アクセスを防ぐための対策もされるので、定期的に「Windows Update」を実行することをお勧めします。

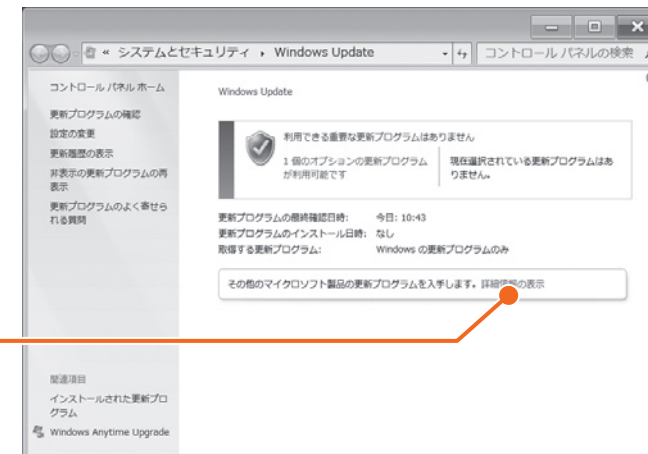
重要　「Windows Update」について

「Windows Update」でマイクロソフト社から提供されるプログラムについては、弊社がその内容や動作、および実施後のパソコンの動作を保証するものではありませんのでご了承ください。

1 インターネットに接続し、「Windows Update」の画面を表示させます。

「らくらくメニュー」が表示されている場合は、終了してから「Windows Update」を実行します。

画面は状況により異なります

2 「詳細情報の表示」をクリックします。

初めて「Windows Update」を行う場合は、「Microsoft Update」のインストールを行います。「Microsoft Update」はマイクロソフト社製品を最新の状態に更新、修正します。

「詳細情報の表示」をクリック

画面は状況により異なります

「情報バー」という画面が表示されたら

「OK」をクリックします。

ブロードバンド環境でのご利用をお勧めします

インターネットに接続して更新情報を確認するため、ブロードバンドの環境でお使いになることをお勧めします。
ブロードバンド環境以外でご利用になると、最新の状態へ更新する作業に多くの時間を必要とする場合があります。

3 「マイクロソフト使用条件」をご覧になったうえで、使用条件に同意し、「インストール」をクリックします。

「ユーザーアカウント制御」ウィンドウが表示されたら、「はい」をクリックします。

1 「使用条件」をクリックすると、「マイクロソフト使用条件」画面が表示されます。

2 「Microsoft Updateの使用条件に同意します。」をクリック

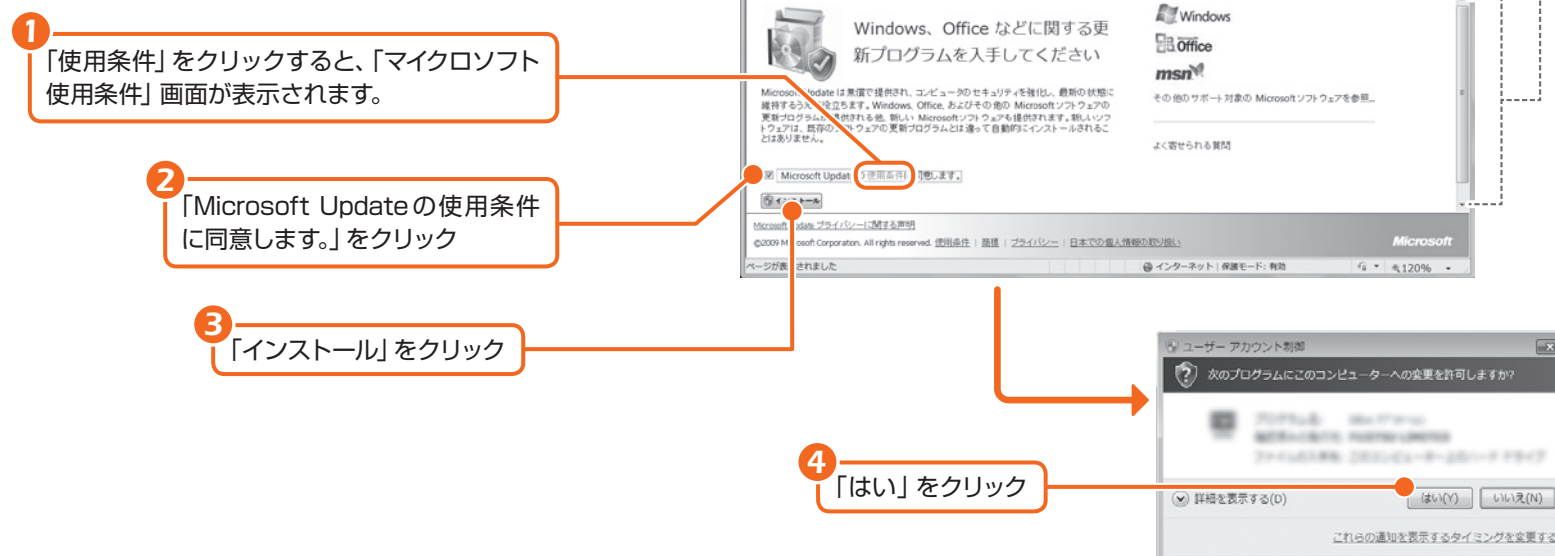
3 「インストール」をクリック

4 「はい」をクリック

画面全体が表示されない場合

「Internet Explorer」画面右上の をクリックしてください。

「マイクロソフト使用条件」をご覧になった後は

「マイクロソフト使用条件」タブの をクリックして画面を閉じてください。

4 「Windows Update」ウィンドウが表示されます。

この後は、画面の指示に従って操作してください。「Windows Update」ウィンドウが表示されなかった場合は、以下の「手動で「Windows Update」を実行する」を参照して、更新プログラムのインストールを行ってください。

手動で「Windows Update」を実行する Column

このパソコンのご購入時の状態では、インターネットに接続しているときに「Windows Update」が自動更新されるように設定されています。ただし、長期間パソコンを使わなかった場合や、パソコンをご購入時の状態に戻した場合などは、手動で「Windows Update」を実行することをお勧めします。「Windows Update」の手動更新は、次の手順で行ってください。

1. (スタート)→「すべてのプログラム」→「Windows Update」の順にクリックします。
2. 「更新プログラムの確認」をクリックします。
3. 更新プログラムがある場合は、「更新プログラムのインストール」をクリックします。
4. 更新プログラムがインストールされたら、画面右上の をクリックし、「Windows Update」ウィンドウを閉じます。更新プログラムによっては、再起動が必要な場合があります。表示される画面の指示に従ってください。

画面は状況により異なります

更新プログラムのインストールが完了したら

画面右上にある をクリックして、「Windows Update」と「Internet Explorer」を終了してください。

「Windows Update」が完了したら
続いて、第6章「FMVを最新の状態にする」へ進みましょう。(→P.34)

6 FMVを最新の状態にする

「アップデートナビ」を実行すると、インターネットを経由して弊社がお勧めする最新情報を確認し、お使いのパソコンを、より安定して動作するようにします。

1 画面右下の通知領域にある ▲ をクリックし、表示されるメニューから (アップデートナビ)を右クリックして「富士通へ最新情報を確認」をクリックします。

1 ▲ をクリック

2 (アップデートナビ)を右クリック

3 「富士通へ最新情報を確認」をクリック

2 「ご利用になる上でのご注意」をご覧になり、「承諾する」をクリックします。

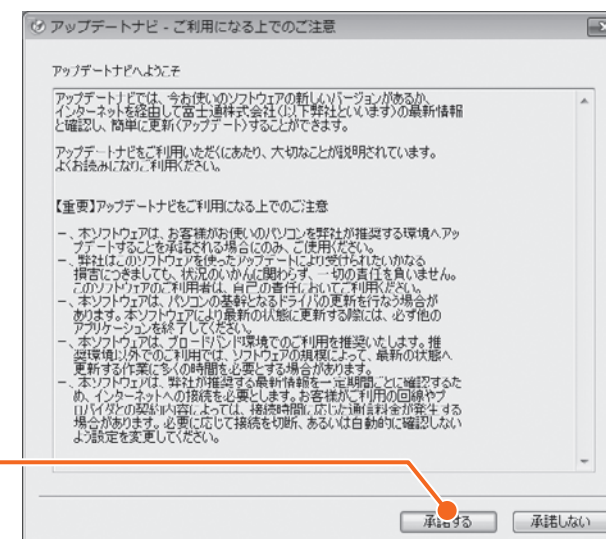
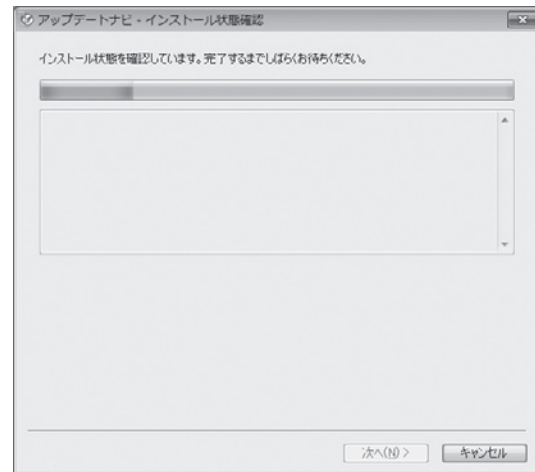
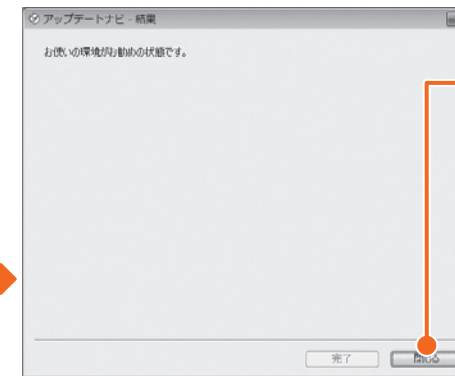
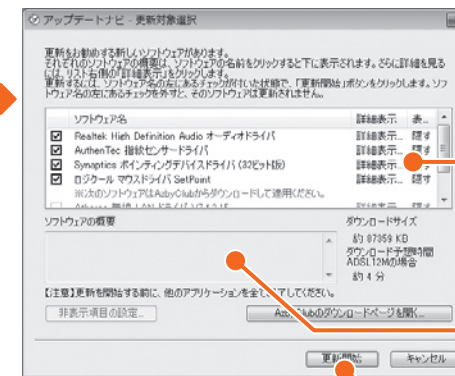
「承諾しない」をクリックした場合、「アップデートナビ」はご利用いただけません。

「承諾する」をクリック

「らくらくメニュー」が表示されている場合

「Windows画面に切替える」をクリックして、「らくらくメニュー」を終了してください。

ブロードバンド環境でのご利用をお勧めします

インターネットを利用して更新情報を確認するため、ブロードバンドの環境でお使いになることを強くお勧めします。ブロードバンド環境以外でご利用になると、ソフトウェアの規模によっては、最新の状態へ更新する作業に多くの時間を必要とする場合があります。

3 「アップデートナビ」が最新情報を確認します。しばらくお待ちください。

これ以降の画面は状況により異なります

重要　検出に時間がかかる場合があります

お使いの機種や状況によっては、「アップデートナビ」が最新情報の確認を完了するまでに20分程度時間がかかる場合があります。「アップデートナビ」が最新情報の確認を完了するまで、しばらくお待ちください。

4 パソコンを再起動するメッセージが表示されたら、「再起動」をクリックします。

「アップデートナビ」によるFMVの更新 *Column*

このパソコンのご購入時の状態では、インターネットに接続しているときに「アップデートナビ」が自動で最新情報を通知するように設定されています。画面右下の通知領域にメッセージが表示されたら、画面の指示に従って更新をしてください。
ただし、長期間パソコンを使わなかった場合や、パソコンをご購入時の状態に戻した場合などは、手動で「アップデートナビ」を実行することをお勧めします。「アップデートナビ」を手動で更新する場合は、手順1から順に操作を行ってください。

これで、FMVの更新は完了です。
続いて、 第7章「セキュリティ対策ソフトの準備をする」へ進みましょう。(P.38)

「アップデートナビ」以外のソフトウェアが起動している場合

「更新開始確認」ウィンドウが表示される場合があります。
「アップデートナビ」以外のソフトウェアを終了させ、「更新開始確認」ウィンドウの指示に従って操作を進めてください。

7 セキュリティ対策ソフトの準備をする

コンピューターウイルスや不正アクセスなど、さまざまな脅威からパソコンを守るために、セキュリティ対策ソフトをお使いください。
ここでは、このパソコンに用意されている「Norton Internet Security［ノートン インターネット セキュリティ］」の初期設定を行います。

重要 ウイルス対策ファイルのアップデート期限

このパソコンに用意されているセキュリティ対策ソフトは、初期設定が完了してから**90日間**はウイルス対策ファイルのアップデートが利用できます。その後も使い続けるには、更新の手続き（有料）が必要です。なお、ウイルス対策ファイルのアップデートを行う場合には、必ずインターネットに接続してから操作を行ってください。

1 デスクトップにある（Norton Internet Security セットアップ）をクリックします。

「ユーザーアカウント制御」ウィンドウが表示されたら、「はい」をクリックします。

画面は状況により異なります

2 「Norton Internet Security 2009」画面が表示されたら、「ユーザー使用許諾契約」をご覧になり、「同意してインストール」をクリックします。

「ユーザー使用許諾契約」は、「Norton Internet Security 2009」画面の「ユーザー使用許諾契約」をクリックすると表示されます。

自分で用意したセキュリティ対策ソフトを使う場合

このマニュアルで説明している、「Norton Internet Security」の初期設定は必要ありません。
ご自身で用意したセキュリティ対策ソフトのマニュアルをご覧になり、初期設定を行ってください。
セキュリティ対策ソフトの初期設定が完了したら、「家族で安心して使うために」（P.44）へ進んでください。

他のソフトウェアを終了してください

インストール終了後、自動的に再起動することがあります。他のソフトウェアをお使いになっている場合は、終了してからインストールしてください。

「らくらくメニュー」が表示されている場合

「Windows画面に切替える」をクリックして、「らくらくメニュー」を終了してください。

3 「Norton Internet Security 2009」画面が消えたら、デスクトップにある (Norton Internet Security)をクリックします。

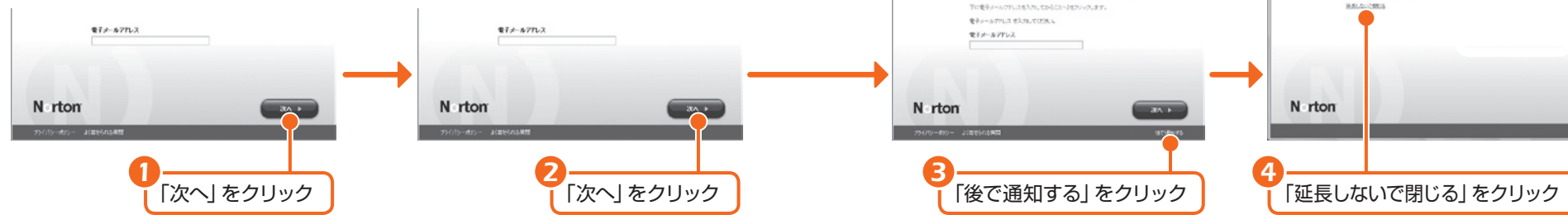
●初期設定を完了する

「90日の保護」画面が表示されたら、「完了」をクリックします。

これで、「Norton Internet Security」の初期設定は完了です。

●「Norton アカウント」をスキップして初期設定を完了する

「Norton アカウント」画面が表示されたら、電子メールアドレスを入力しないで「次へ」をクリックし、操作を続けます。

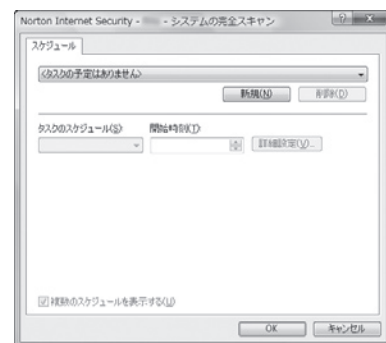
「Norton アカウント」は「Norton Internet Security」のインストールが完了してから作成してください。「Norton アカウント」の作成方法など詳しくは、「Norton Internet Security」のヘルプをご覧ください。

これで、「Norton Internet Security」の初期設定は完了です。

■「Norton Internet Security」は最新の状態でお使いください
（インターネットに接続する場合）

インターネットに接続したら、「Norton Internet Security」を常に最新の状態に保つことをお勧めします。「Norton Internet Security」を最新の状態にするには、次の操作を行ってください。

1. インターネットに接続します。
2. デスクトップにある （Norton Internet Security）をクリックします。
3. 「コンピューター」にある「LiveUpdate を実行」をクリックします。
4. 表示された画面の指示に従って操作を進めてください。

■自動スキャン設定

「Norton Internet Security」は、定期的にウイルススキャンを行うことができます。
定期的にウイルススキャンを行う設定は、お使いの状況にあわせて変更してください。
この画面は、次の手順で確認できます。

1. デスクトップにある （Norton Internet Security）をクリックします。
2. 「コンピューター」の「設定」をクリックします。
3. 「スキャンの管理」の「設定」をクリックします。
4. 「システムの完全スキャン」の「スケジュール」をクリックします。
5. 「スキャンがすでにスケジュールにあります」と表示されたら、「はい」をクリックします。

■ 更新サービスの期間

初めて「Norton Internet Security」を起動した日から90日間は、無料でウイルス定義やスパイウェア定義などを最新の状態にすることができます。それ以降も更新サービスの継続をご希望される場合は、有料で更新サービスの延長をお申し込みになるか、パッケージ版をご購入していただく必要があります。

更新サービスの期限が切れると、「更新サービスの警告」画面が表示されます。更新サービスの延長をお申し込みになる場合は、「今すぐに申し込む（推奨）」が表示されている状態で「OK」をクリックし、表示される画面に従って操作してください。

■ お問い合わせ先

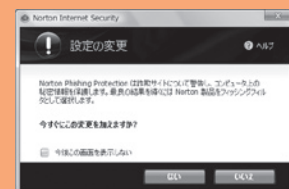
「Norton Internet Security」については、株式会社シマンテックにお問い合わせください。

参照 お問い合わせ先
『サポート＆サービス』
→「付録」→「ソフトウェアのお問い合わせ先」

続いて、「家族で安心して使うために」に進んでください。（→ P.44）

「Norton Internet Security」の操作方法は

詳しい操作方法については、「Norton Internet Security」のヘルプをご覧ください。

「設定の変更」画面が表示されたら

「設定の変更」画面が表示されることがあります。「設定の変更」画面の「はい」をクリックしてください。

「更新サービスの申し込み」画面が表示されたら

「キャンセル」をクリックしてください。

家族で安心して使うために

青少年によるインターネット上の有害サイトへのアクセス防止について

Column

インターネットの発展によって、世界中の人とメールのやりとりをしたり、個人や企業が提供しているインターネット上のサイトを活用したりすることが容易になっており、それに伴い、青少年の教育にもインターネットの利用は欠かせなくなっています。しかしながら、インターネットには違法情報や有害な情報などを掲載した好ましくないサイトも存在しています。
特に、下記のようなインターネット上のサイトでは、情報入手の容易化や機会遭遇の増大などによって、青少年の健全な発育を阻害し、犯罪や財産権侵害、人権侵害などの社会問題の発生を助長していると見られています。

- ・アダルトサイト（ポルノ画像や風俗情報）
- ・出会い系サイト
- ・暴力残虐画像を集めたサイト
- ・他人の悪口や誹謗中傷を載せたサイト
- ・犯罪を助長するようなサイト
- ・毒物や麻薬情報を載せたサイト

サイトの内容が青少年にとっていかに有害であっても、他人のサイトの公開を止めさせることはできません。情報を発信する人の表現の自由を奪うことになるからです。また、日本では非合法であっても、海外に存在しその国では合法のサイトもあり、それらの公開を止めさせることはできません。
有害なインターネット上のサイトを青少年に見せないようにするための技術が、「フィルタリング」といわれるものです。フィルタリングは、情報発信者の表現の自由を尊重しつつ、情報受信側で有害サイトの閲覧を制御する技術で、100% 万全ではありませんが、多くの有害サイトへのアクセスを自動的に制限できる有効な手段です。特に青少年のお子様がいらっしゃるご家庭では、「フィルタリング」を活用されることをおすすめします。
「フィルタリング」を利用するためには、一般に下記の２つの方法があります。
「フィルタリング」はお客様個人の責任でご利用ください。

1. パソコンにフィルタリングの機能を持つソフトウェアをインストールする。
2. インターネット事業者のフィルタリングサービスを利用する。

これらのソフトウェアのインストール方法やご利用方法については、それぞれのソフトウェアの説明書またはヘルプをご確認ください。
なお、ソフトウェアやサービスによっては、「フィルタリング」機能を「有害サイトブロック」、「有害サイト遮断」、「Web フィルタ」、「インターネット利用管理」などと表現している場合があります。あらかじめ機能をご確認の上、ご利用されることをおすすめします。

FMV には、「i-フィルター」が用意されています。
ご利用期間 90 日間の体験版となっていますので、ぜひお試しください。

利用開始から 90 日間を超えてご利用になる場合は、継続利用の登録（有償）を行うか、市販のフィルタリングソフトウェアをご購入の上、ご利用ください。
「i-フィルター」のインストール方法やご利用方法については、『画面で見るマニュアル』をご覧ください。

『画面で見るマニュアル』
→「目次から探す」→「7. 搭載ソフトウェア（読み別）」→「FGHIJ」→「i-フィルター」

［参考情報］
・社団法人 電子情報技術産業協会のユーザー向け啓発資料「パソコン・サポートとつきあう方法」
・デジタルアーツ株式会社（i-フィルター提供会社）「フィルタリングとは - 家庭向けケーススタディー」

続いて、第8章「E メールを使う準備をする」へ
進みましょう。（→ P.46）

8 Eメールを使う準備をする

Eメールを送ったり、受け取ったりするには、メールソフトの設定が必要になります。ここでは、「Windows Liveメール」を使ったメールの設定方法を説明します。

1 「らくらくメニュー」の「Eメールを読む・送る」をクリックします。

「Windows Liveメール」が起動します。

「Eメールを読む・送る」をクリック

Eメールを使うには

Eメールを使うための準備には、次の情報が必要になります。
あらかじめプロバイダーから提供された書類などをご用意ください。

- メールアドレス
- メールアカウント名
- メールパスワード
- 受信（POP）サーバー
- 送信（SMTP）サーバー

※設定する情報がわからない場合は、ご契約のプロバイダーにお問い合わせください。

「らくらくメニュー」が表示されていない場合

キーボードの上にある メニュー を押し、「らくらくメニュー」を表示します。

2 プロバイダーから提供された情報を入力します。

「電子メール サーバーの情報について」が表示されたら、メールを送受信するときの設定を入力します。

プロバイダーなどから提供された情報を入力してください。

「電子メールアカウントを追加する」の画面が表示されない場合は

次の手順で「電子メールアカウントを追加する」の画面を表示することができます。

1. をクリックし、「メニューバーの表示」をクリックします。
2. 「ツール」→「アカウント」の順にクリックします。
3. 「追加」をクリックし、「電子メール アカウント」をクリックして「次へ」をクリックします。

表示名に入力する名前

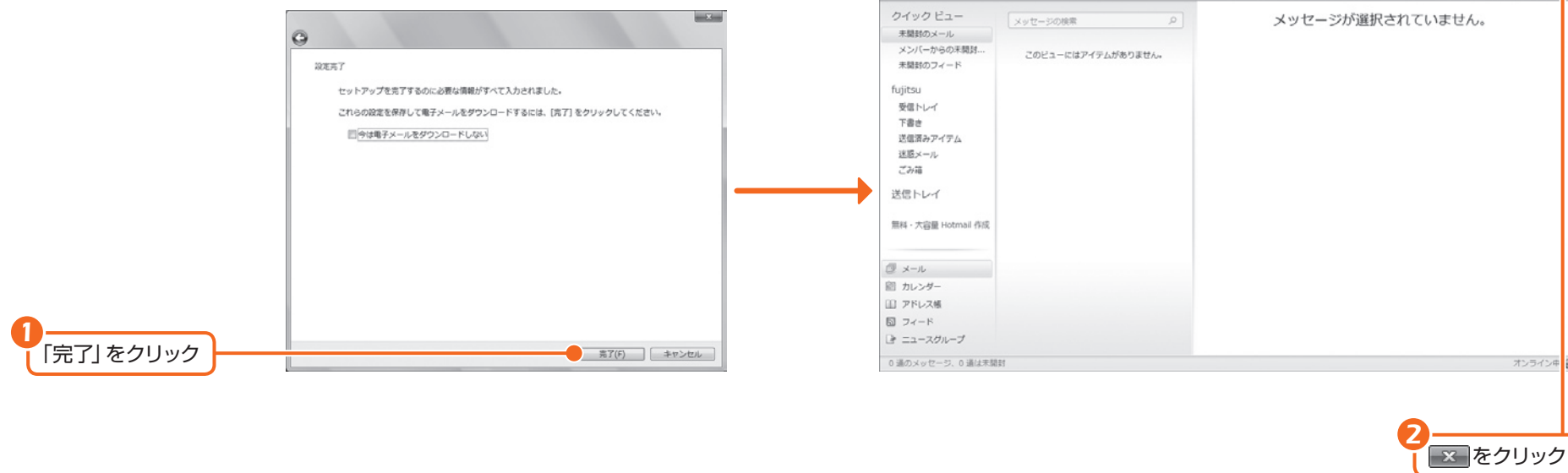
表示名は、メールを受け取った相手に差出人として表示される名前です。本名でなくても、ローマ字や漢字などでお好きな名前を設定できます。

参照 文字入力のしかたは
『ローマ字入力表』→「文字入力のしかた」

半角英数字を入力するには

キーボードの上にある A⇔あ を押すと、入力できる文字が「かな漢字」/「英字」に切り替わります。「英字」に切り替えてから入力してください。

3「完了」をクリックします。

「Windows Liveメール」が表示されたら、Eメールを使う準備は完了です。
[×]をクリックして「Windows Live メール」を終了します。

これで、Eメールを使う準備は完了です。
続いて、第9章「専用ホームページを使う準備をする」へ進みましょう。（→P.52）

9 専用ホームページを使う準備をする

らくらくパソコンには、専用のサービスが受けられるホームページが用意されています。らくらくパソコン専用ホームページを活用するには、ログインする必要があります。
ここでは、専用ホームページにログインする方法を説明します。

らくらくパソコン専用のホームページにログインする

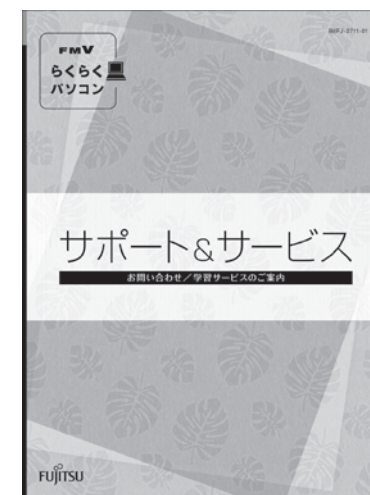
1 『サポート&サービス』を用意します。

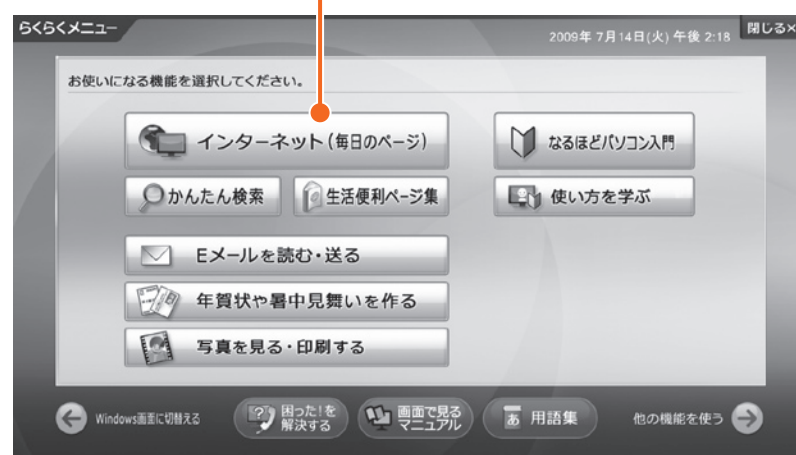
らくらくパソコン専用ホームページにログインするには、ご利用登録の際に『サポート&サービス』の表紙裏に記載した、「ユーザー登録番号」が必要になります。

重要　ご利用登録がお済みでない方は

らくらくパソコン専用サポート&サービスをご利用いただくには、「ユーザー登録」と「ご利用登録」が必要です。専用電話窓口に電話して登録をお願いします。

参照　ご利用登録の方法は

『ご利用登録のお願い』をご覧ください。

2 「らくらくメニュー」から「インターネット（毎日のページ）」をクリックします。

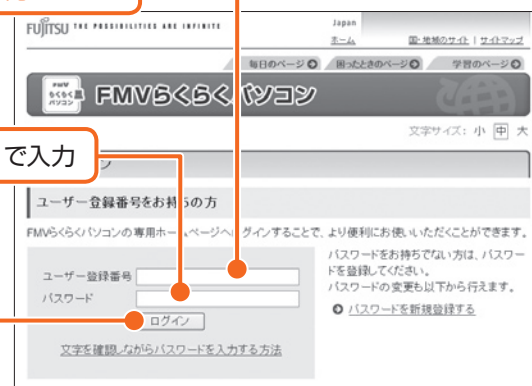
「毎日のページ」が表示されます。

以降の画面は、ホームページの情報が更新され画面例とは異なる場合があります

3 「毎日のページ」からログイン画面に進みます。

● パスワードを**お持ちの方は** ……… 手順4へ進んでください。

● パスワードを**お持ちでない方は** ……… 「パスワードを新規登録する」（→P.56）へ進んでください。

4 「ユーザー登録番号」、「パスワード」を入力してログインします。

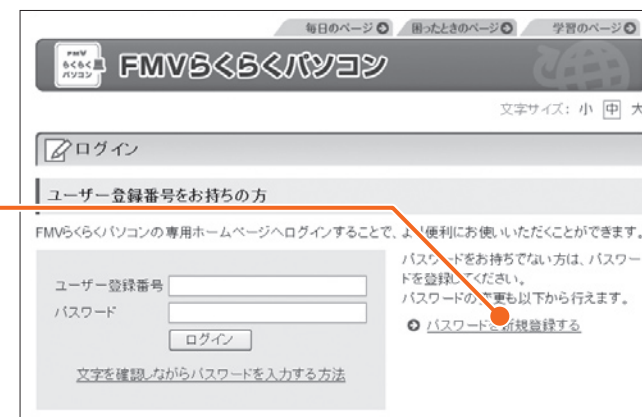
「毎日のページ」に名前が表示されることを確認してください。

これで、専用ホームページへのログインは完了です。
続いて、第10章「「インターネット学習」に申し込む」へ進みましょう。（→P.64）

半角英数字を入力するには

キーボードの上にある［A⇔あ］を押すと、入力できる文字が「かな漢字」／「英字」に切り替わります。「英字」に切り替えてから入力してください。

パスワードを新規登録する

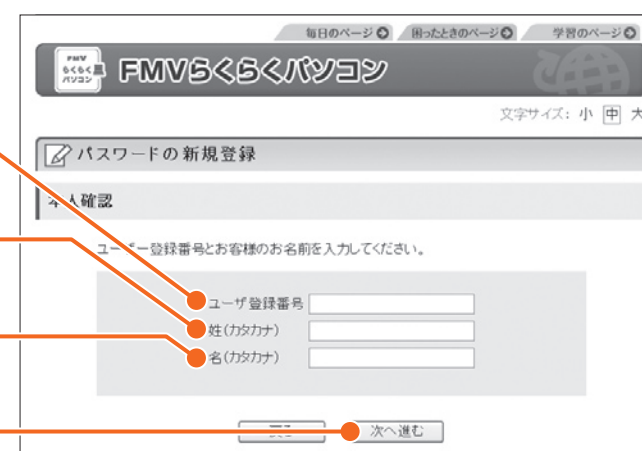
1 「ログイン」画面の「パスワードを新規登録する」をクリックします。

「パスワードを新規登録する」をクリック

2 「ユーザー登録番号」、「姓」、「名」を入力します。

1. ユーザー登録番号 ▶ 半角数字で入力
2. 姓 ▶ 全角カタカナで入力
3. 名 ▶ 全角カタカナで入力
4. 「次へ進む」をクリック

3 本人確認のため、お客様の登録情報を入力します。

入力する項目は、状況によって異なります。画面の表示に従って入力してください。

1. 登録情報を入力
2. 「次へ進む」をクリック

全角カタカナを入力するには

日本語が入力できる状態で入力し、F7 カナ全角（カナ全角）を押して変換してください。

参照 文字入力について詳しくは

『ローマ字入力表』→「文字入力のしかた」

4 登録するパスワードを入力します。

5 『サポート＆サービス』の表紙裏に、登録したパスワードを記入します。

6 パスワードの登録完了画面が表示されたら、「Eメールアドレスを登録する」をクリックします。

これで、パスワードの新規登録は完了です。
続いて、「Eメールアドレスを登録する」に進んでください。（→ P.60）

半角英数字を入力するには

キーボードの上にある A⇔あ を押すと、入力できる文字が「かな漢字」／「英字」に切り替わります。「英字」に切り替えてから入力してください。

E メールアドレスを登録する

1 「ユーザー登録番号」と「パスワード」を入力し、ログインします。

❶ ユーザー登録番号 ▶ 半角数字で入力

❷ パスワード ▶ 半角英数字で入力

❸ 「ログインして次へ」をクリック

FUJITSU THE POSSIBILITIES ARE INFINITE Japan
ホーム 国・地域のサイト | サイトマップ
毎日のページ 困ったときのページ 学習のページ
FMVらくらくパソコン
文字サイズ: 小 中 大
Eメールアドレスの登録・変更
お客様認証
個人情報を保護するため、ログイン済みのお客様も再度認証が必要となります。
ユーザー登録番号とパスワードを入力してください。
ユーザー登録番号
パスワード
ログインして次へ
■ユーザー登録番号とパスワードについて
ユーザー登録番号、およびパスワードをお忘れの方は、「サポート&サービス」の表紙裏面に記載されておりますので、そちらをご確認ください。

2 登録するEメールアドレスを入力します。

Eメールアドレスは、確認のため2回入力してください。

3 登録するＥメールアドレスに誤りがないか確認し、登録します。

Ｅメールアドレスを間違えて入力した場合は、「戻る」をクリックし、手順2に戻って入力し直してください。

❶ 登録するＥメールアドレスを確認

Ｅメールアドレスに誤りがある場合は、「戻る」をクリック

❷ 「変更する」をクリック

4 Ｅメールアドレス登録完了の画面が表示されることを確認します。

登録完了のお知らせがＥメールで届きます。後で確認してください。

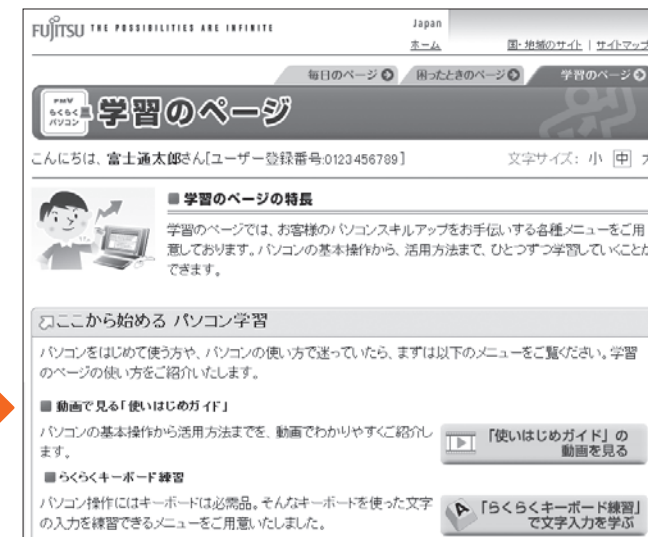
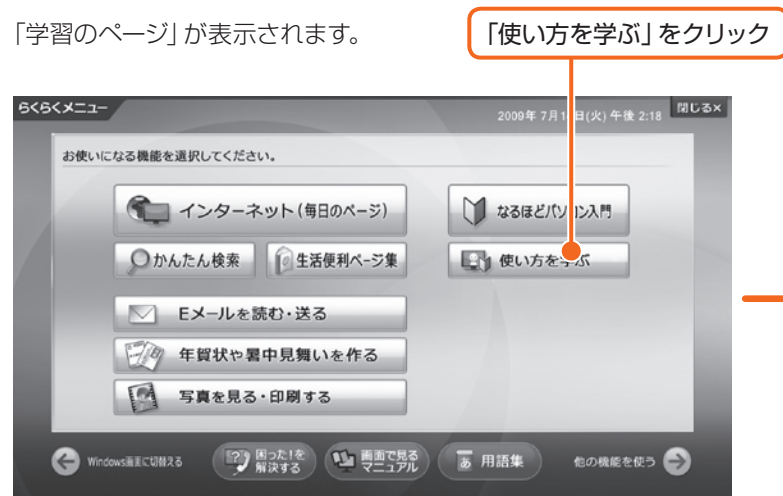
これで、メールアドレスの登録は完了です。
続いて、第10章「「インターネット学習」に申し込む」へ進みましょう。（→ P.64）

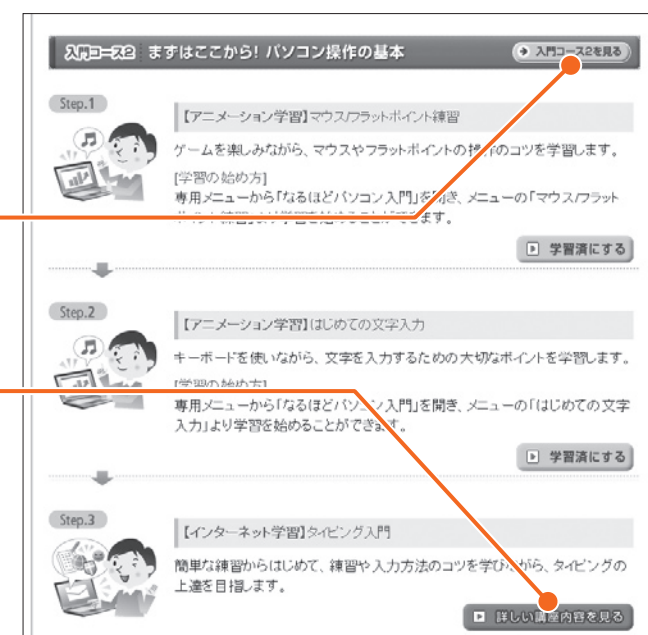
Ｅメールの受信のしかたは
『らくらくパソコン活用ブック』をご覧ください。

10 「インターネット学習」に申し込む

「インターネット学習（メールセミナー）」に申し込むと、講座テキストがＥメールで届きます。講座テキストを見ながら、お好きな時間に何度でもパソコンの操作を実践できます。
ここでは、「タイピング入門」講座を例に「インターネット学習（メールセミナー）」の申し込み方法を説明します

1 「らくらくメニュー」の「使い方を学ぶ」をクリックします。

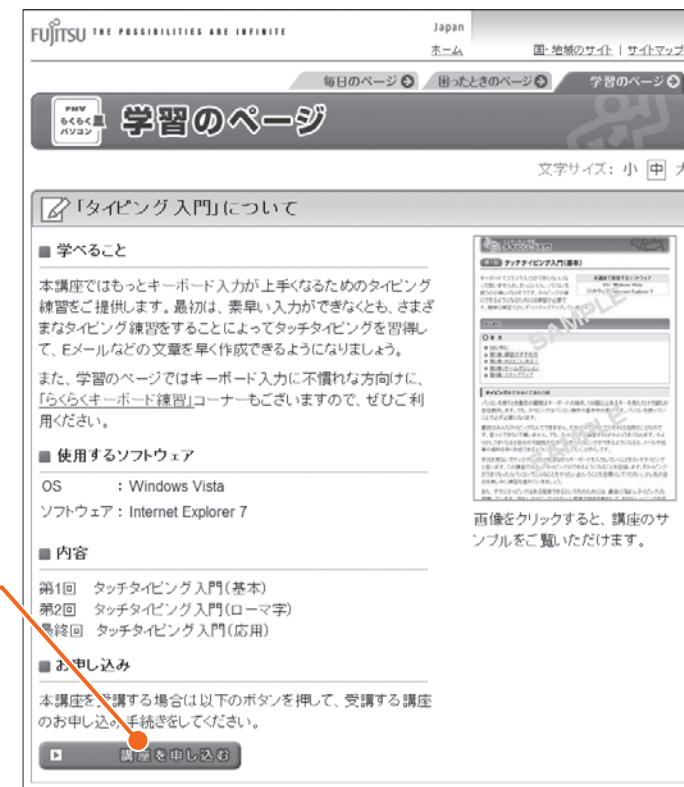
「学習のページ」が表示されます。

以降の画面は、ホームページの情報が更新され
画面例とは異なる場合があります

2 「入門コース２を見る」をクリックし、「詳しい講座内容を見る」をクリックします。

参照 「学習のページ」について詳しくは

『サポート＆サービス』をご覧ください。

「らくらくメニュー」が表示されていない場合

キーボードの上にある メニュー を押し、「らくらくメニュー」を表示します。

3 講座の内容を確認し、「講座を申し込む」をクリックします。

4 『サポート&サービス』表紙裏に記載した、「ユーザー登録番号」と「パスワード」を入力してログインします。

1 **半角数字**で「ユーザー登録番号」を入力

2 **半角英数字**で「パスワード」を入力

3 「ログイン」をクリック

学習のページ

お客様認証

らくらくパソコンのお客様はログインをしてください

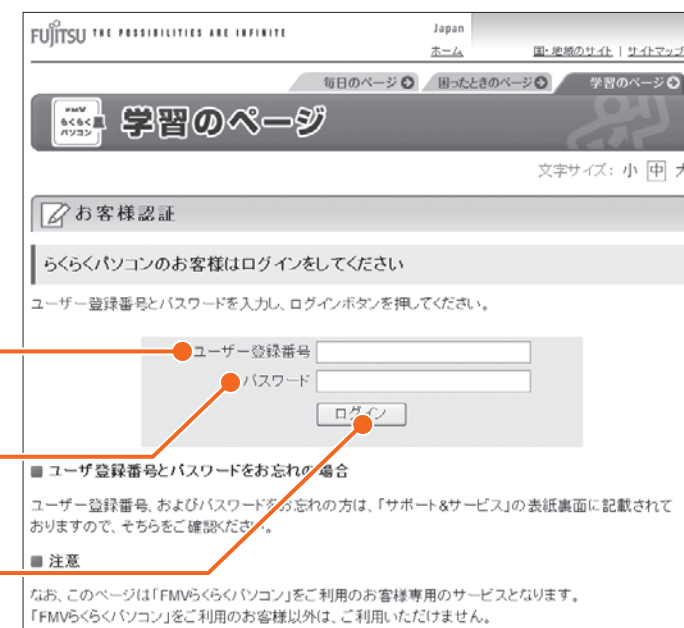
ユーザー登録番号とパスワードを入力し、ログインボタンを押してください。

ユーザー登録番号
パスワード
ログイン

■ ユーザ登録番号とパスワードをお忘れの場合

ユーザー登録番号、およびパスワードをお忘れの方は、「サポート&サービス」の表紙裏面に記載されておりますので、そちらをご確認ください。

■ 注意

なお、このページは「FMVらくらくパソコン」をご利用のお客様専用のサービスとなります。
「FMVらくらくパソコン」をご利用のお客様以外は、ご利用いただけません。

らくらくパソコン専用ホームページにログインしていない場合

「お客様認証」画面が2回表示されます。それぞれの画面で、「ユーザー登録番号」と「パスワード」を入力してログインしてください。

5 「タイピング入門」が☑になっていることを確認し、講座テキストの送信先のメールアドレスを確認して講座に申し込みます。

講座テキストの送信先のメールアドレスは、ユーザー登録時のメールアドレスが入力されています。

6 申し込み内容を確認し、申し込みを確定します。

インターネット学習のお申し込みが完了したら

画面右上にある ✕ をクリックして、「学習のページ」画面を終了してください。

続いて、第11章「ここまで設定した状態をバックアップする」へ進みましょう。（→P.70）

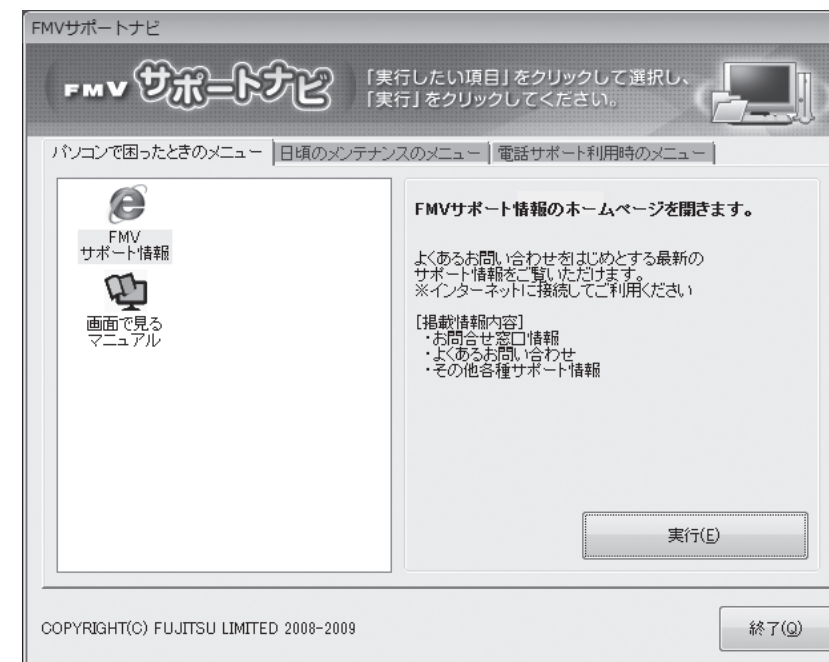
11 ここまで設定した状態をバックアップする

バックアップとは、万が一に備えてパソコンの設定やデータを保存しておくことといいます。
ここまで設定してきたセットアップの状態を、「マイリカバリ」を使ってバックアップしておきましょう。バックアップをしておけば、万が一パソコンが故障しても面倒な設定を最初からやり直さないですみます。

重要 すべてのデータのバックアップ／復元を保証するものではありません

著作権保護された映像（デジタル放送の録画番組など）や音楽など、バックアップ／復元できない場合があります。

1 キーボード上にある（サポート）ボタンを押します。

「FMV サポートナビ」が表示されます。

2 「マイリカバリ」を起動します。

1 「日頃のメンテナンスのメニュー」をクリック

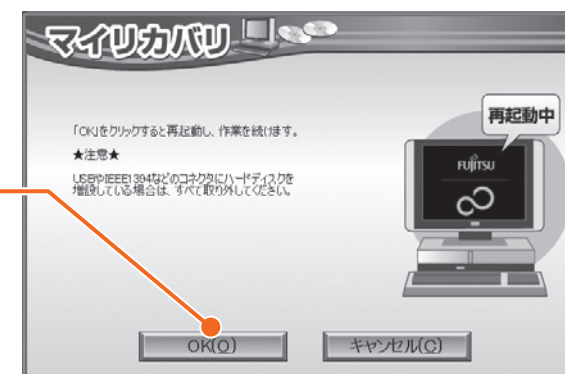
2 「マイリカバリ」をクリック

3 「実行」をクリック

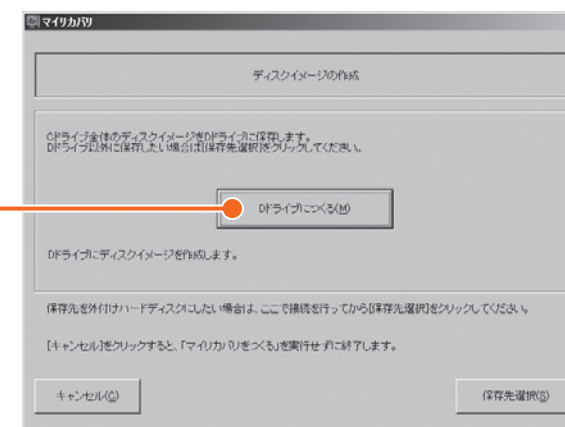
4 「はい」をクリック

5 「閉じる」をクリック

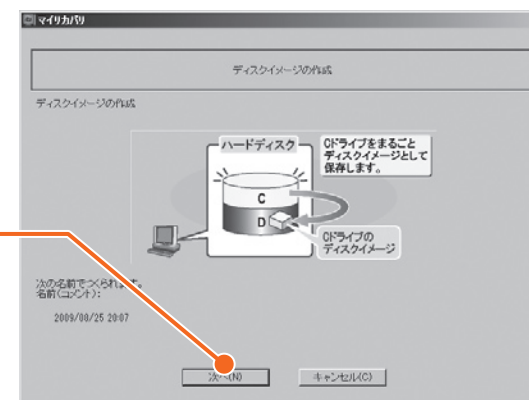
3 「つくる」をクリックします。

4 コメントを入力し、「次へ」をクリックします。

5 「OK」をクリックします。

パソコンが再起動します。

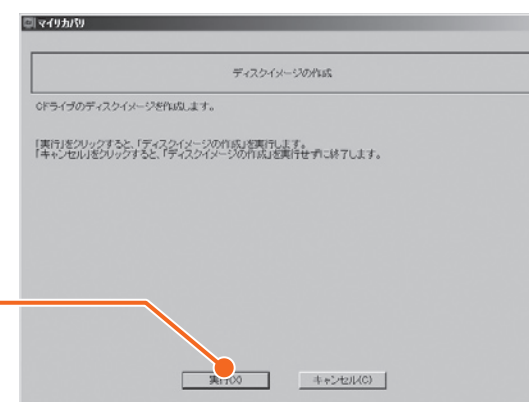
6 「ディスクイメージの作成」画面が表示されたら、「Dドライブにつくる」をクリックします。

参照 Dドライブ以外にディスクイメージを保存する場合

『トラブル解決ガイド』
→「まるごとバックアップするには「マイリカバリ」」

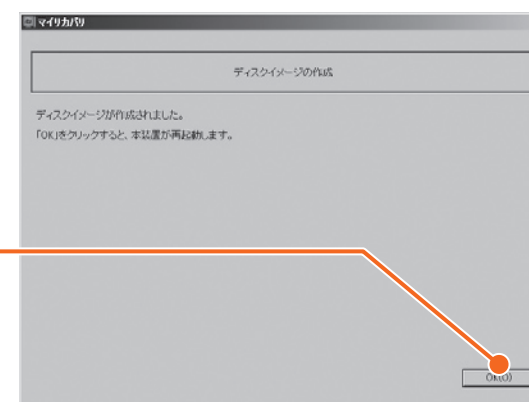
7 「次へ」をクリックします。

8 「実行」をクリックします。

ディスクイメージを作成し始めます。しばらくお待ちください。

終了までの時間表示が増えることがあります。これは、途中で終了時間を計算し直しているためです。約30%終了するまでは、残り時間が正確に表示されない場合がありますのでご了承ください。

「実行」をクリック

9 「ディスクイメージを作成しました。」と表示されたら、「OK」をクリックします。

パソコンが再起動したら、「マイリカバリ」は完了です。

「OK」をクリック

これで、今まで設定したパソコンの状態が保存されました。

お疲れ様でした！セットアップは完了です。

続いて、FMVを使いこなしていきましょう。

「マイリカバリ」でバックアップした後にハードディスクの領域を変更するときの注意

「マイリカバリ」でDドライブにバックアップをした後、ハードディスクの領域を変更するとバックアップしたデータが消えてしまいます。

バックアップしたデータは、CDやDVDなどのメディア、外付けハードディスク、USBメモリなどに保存しておくことをお勧めします。

参照 「マイリカバリ」について詳しくは

『トラブル解決ガイド』
→「まるごとバックアップするには「マイリカバリ」」

FMVを使いこなす！

大切なデータを失わないために！

パソコンを便利に活用するほど、作成したデータなどが消えてしまったとき、とても困ります。日頃から定期的にデータのバックアップを行うことが大切です。

- ●家族の記念写真を誤って消してしまった！
- ●子供のいたずらでパソコンが動かなくなってしまった！
- ●ウイルスに感染してしまった！

そんな時のために

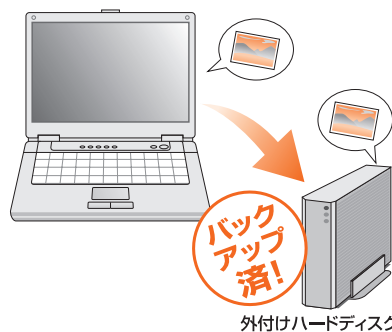
大切なデータはこまめにバックアップをしましょう！

バックアップってなに？

バックアップとは無くなると困る大切なデータを、別の場所にコピーしておくことです。

バックアップするデータの例

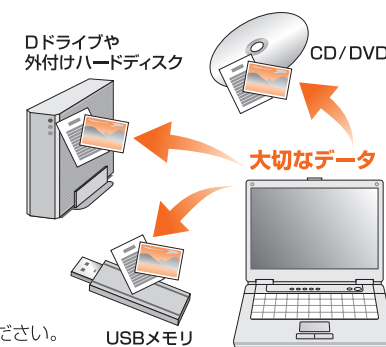
- ・写真などの画像
- ・住所録
- ・ご利用環境　etc...
- ・自分で作った文章、イラスト、映像
- ・メール、メールアドレス

バックアップをしておけば、万が一大切なデータが消えてしまった場合でも元に戻すことができるので安心です。

大切なデータを守ることができるのは、お客様ご自身だけです！万が一の事態に備えて、必ずバックアップを行ってください。

注：本製品の記憶装置（ハードディスク等）に記憶された内容の消失、破損、変更等については、当社は一切責任を負いません。お客様の責任において、日頃から随時バックアップをとられるようお願いいたします。

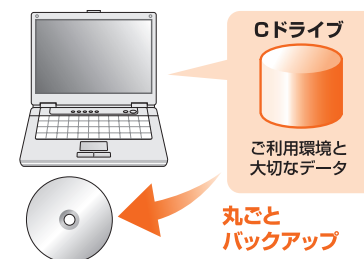
どこにバックアップをするの？

Dドライブ、外付けハードディスク、CDやDVDなどのメディアに大切なデータをコピーしてください。
パソコン自体が故障した時のことを考えて、外付けハードディスクやCDやDVDなどのメディアなどにコピーすることをお勧めします。
バックアップした外付けハードディスクやCDやDVDなどのメディアは、無くさないように大切に保管してください。

注：外付けのハードディスクやCDやDVDなどのメディアは、ご自身で用意してください。

どうやってバックアップをするの？

まるごとバックアップするなら「マイリカバリ」

「マイリカバリ」では、Cドライブをまるごとコピーして、ご利用環境と大切なデータをバックアップできます。

注：すべてのデータのバックアップ／復元を保証するものではありません。また、著作権保護された映像（デジタル放送の録画番組など）や音楽などはバックアップ／復元できない場合があります。

インターネット上にもバックアップできます！

「FMかんたんバックアップ」を使って、お客様の大切なデータをインターネット上のディスク（オンラインPOQET）に保存／復元することができます。インターネット上にバックアップしたデータを保存するので、CDやDVDなどのメディアを用意したり保管したりする必要はありません。30日間無料でお試しいただけますので、ぜひご利用ください。ご利用方法については、らくらくパソコン専用電話相談窓口へお問い合わせください。

バックアップについて詳しくは次のマニュアルをご覧ください。

参照
『トラブル解決ガイド』
→「大切なデータを保存する（バックアップ）」

セットアップが終わったら・・・

マニュアルを読んで、らくらくパソコンを使いこなしましょう。
次のマニュアルで、らくらくパソコンを便利に使う方法を紹介しています。

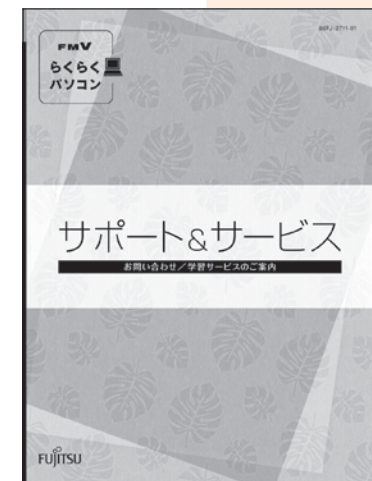
らくらくパソコン活用ブック

セットアップが終わったら、このマニュアル！

- らくらくパソコンの活用事例が見たい
- らくらくパソコンの特徴が知りたい
- らくらくメニューの使い方が知りたい

イラストは若干異なる場合があります。

サポート＆サービス

- らくらくパソコン専用窓口に問い合わせをしたい
- もっとパソコンの使い方を学びたい

ローマ字入力表

- 文字入力の方法が知りたい

パソコンの隣に置いてお使いください。

補足情報❶ 無線LANでインターネットに接続する

ここでは、無線LANアクセスポイントとパソコンを使って、無線LANでインターネットに接続する方法を説明します。

■ 無線LANの設定をはじめる前に

・無線LANをお使いになるうえでの注意を確認してください。

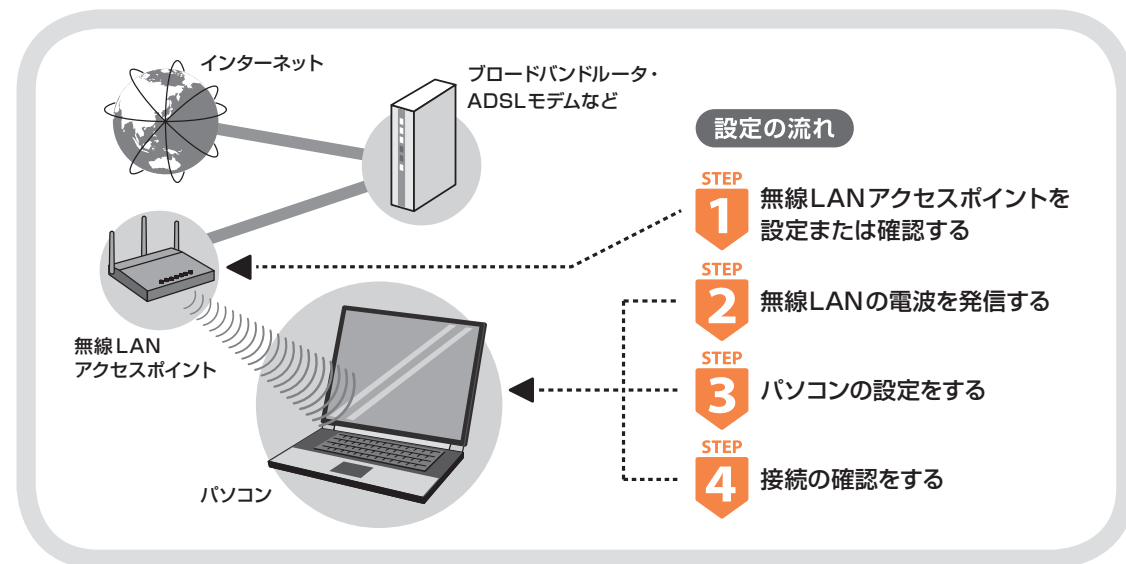
次のマニュアルをご確認ください。

『画面で見るマニュアル』→「目次から探す」→「5. パソコン本体の取り扱い」→「無線LAN」→「無線LAN をお使いになるうえでの注意」

・別売の無線LAN アダプターを使うときは

パソコンに搭載されている無線LAN を使わずに、別売の無線LAN アダプターを使う場合は、設定が必要になります。

参照 別売の無線LANアダプターを使うための設定方法

『画面で見るマニュアル』
→「目次から探す」→「5. パソコン本体の取り扱い」→「無線LAN」→「別売の無線LAN アダプターを使う」

STEP 1 無線LANアクセスポイントを設定または確認する

別売の無線LANアクセスポイントを用意し、設定または設定の確認をします。設定や設定の確認方法は、無線LANアクセスポイントのマニュアルをご覧ください。

重要 無線LANアクセスポイントのセキュリティを設定していない方は

無線LANアクセスポイントにセキュリティを設定していないと、無線LANの電波が届く範囲内であれば誰でも特別なツールを使わずに、通信内容の傍受、あるいはネットワークに侵入できる可能性があります。無線LANをご利用になる場合は、無線LANアクセスポイントのセキュリティを設定することをお勧めします。
セキュリティの設定方法は、無線LANアクセスポイントに添付のマニュアルをご覧ください。

無線LANアクセスポイントの設定を下の記入欄に記入しましょう。

※無線LANアクセスポイントの設定がわからない場合は、無線LANアクセスポイントのメーカーへお問い合わせください。

ネットワーク名（SSID）

無線LANアクセスポイントの名前のようなものです。
パソコンから接続する無線LANアクセスポイントを識別する際に利用します。

セキュリティの種類

無線LANアクセスポイントに設定できるセキュリティは、「WPA2-パーソナル（WPA2-PSK）」や「WEP」など、いくつかの種類があります。設定できるセキュリティの種類は、無線LANアクセスポイントによって異なります。

暗号化の種類

「AES」または「TKIP」です。セキュリティの種類によっては、暗号化の種類を設定しない場合があります。

セキュリティキー（WEPキーまたはPSK）

無線LANアクセスポイントにセキュリティをかけるときに設定するパスワードです。

無線LAN推奨セキュリティ設定

「セキュリティの種類」は「WPA2-パーソナル（WPA2-PSK）」を選択し、「暗号化の種類」は「AES」を選択する組み合わせの設定をお勧めします。また「パスフレーズ（PSK）」は21文字以上入力してください。ただし、お使いの無線LANアクセスポイントによっては、上記の設定に対応していない場合があります。お使いの無線LAN アクセスポイントに添付のマニュアルをご確認のうえ設定してください。

STEP 2 無線LANの電波を発信する

パソコンの無線LANの電波が発信されているか確認します。お使いの機種を確認し、操作を行ってください。

重要　パソコンを屋外で使う場合（IEEE802.11aに準拠した無線LAN搭載機種をお使いの場合）

電波法の定めにより5GHz帯の電波を停止する必要があります。次の順に操作を行ってください。この操作を行うと、現在使用している電波が2.4GHz帯であっても、通信がいったん切断されます。

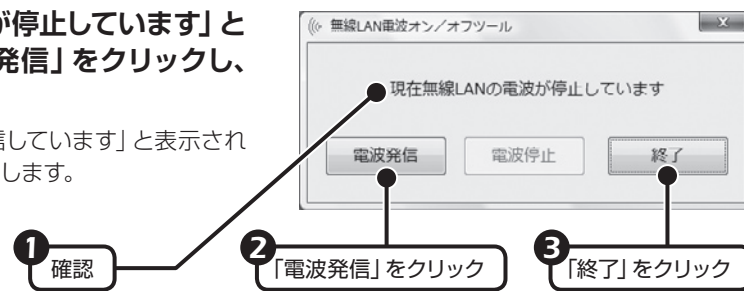
1. 画面右下の通知領域にある ▲ をクリックし、（Plugfree NETWORK）を右クリックします。
2. 表示されたメニューから、「無線LANモニター」をクリックします。
3. 「電波操作」をクリックします。
4. 「無線LAN電波操作」にある「5GHzモード」の 屋外 をクリックします。

●DESKPOWERの場合

1　（スタート）→「すべてのプログラム」→「無線LAN電波オン／オフツール」→「無線LAN電波オン／オフツール」の順にクリックします。

「無線LAN電波オン／オフツール」ウィンドウが表示されます。

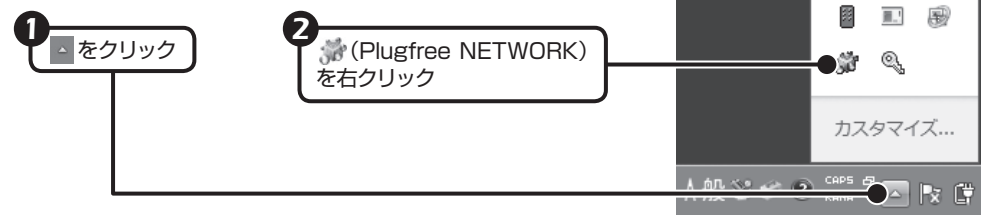
2　「現在無線LANの電波が停止しています」と表示された場合、「電波発信」をクリックし、「終了」をクリックします。

「現在無線 LANの電波が発信しています」と表示されている場合は、終了をクリックします。

●BIBLOの場合

1　パソコン本体のワイヤレススイッチがONになっていることを確認します。

参照　ワイヤレススイッチの位置（BIBLO）

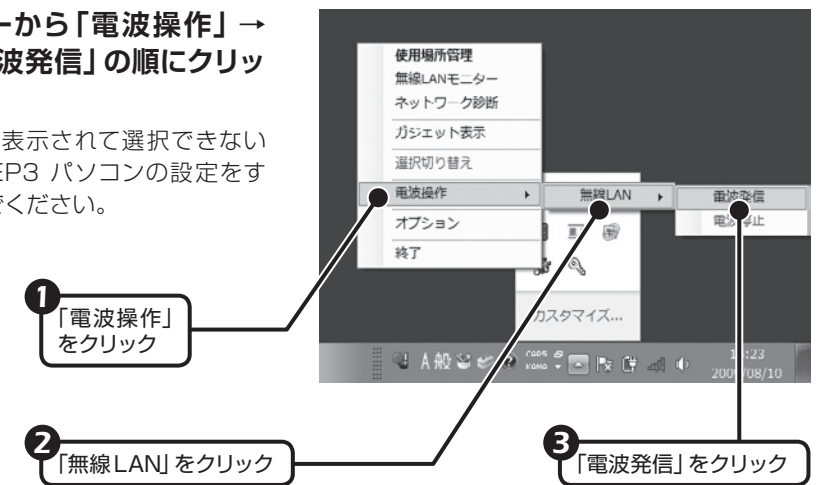
『取扱ガイド』→「各部の名称と働き」

2　画面右下の通知領域にある ▲ をクリックし、（Plugfree NETWORK［プラグフリーネットワーク］）を右クリックします。

以降の画面は、機種や状況により異なります

3　表示されるメニューから「電波操作」→「無線LAN」→「電波発信」の順にクリックします。

「電波発信」がグレーに表示されて選択できない場合は、そのまま「STEP3 パソコンの設定をする」（P.85）へ進んでください。

使用場所管理
無線LANモニター
ネットワーク診断
ガジェット表示
選択切り替え
電波操作
オプション
終了
無線LAN
電波発信
電波停止
カスタマイズ...

❶「電波操作」をクリック
❷「無線LAN」をクリック
❸「電波発信」をクリック

STEP 3 パソコンの設定をする

このパソコンでは、Windows 7の標準機能を使って無線LANの設定を行います。ここでは、ネットワークプロファイルを手動で作成して接続する方法を説明します。

1　（スタート）→「コントロールパネル」→「ネットワークとインターネット」の「ネットワークの状態とタスクの表示」をクリックします。

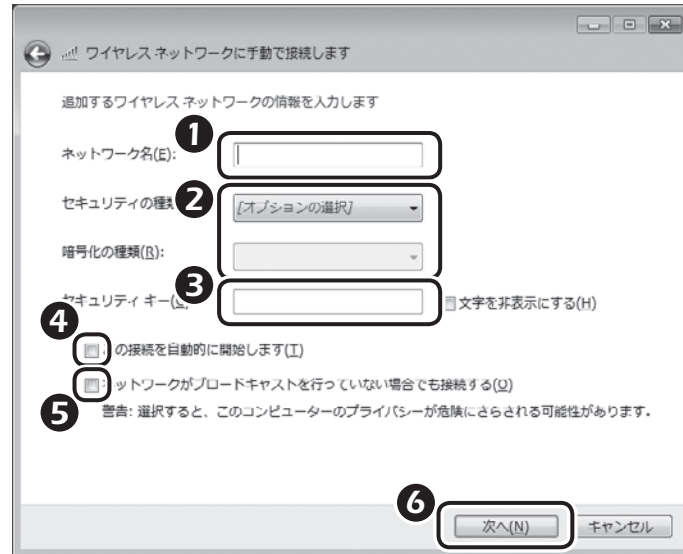
「ネットワークと共有センター」ウィンドウが表示されます。

2　「新しい接続またはネットワークのセットアップ」をクリックし、「ワイヤレスネットワークに手動で接続します」を選択して「次へ」をクリックします。

❶「新しい接続またはネットワークのセットアップ」をクリック
❷「ワイヤレスネットワークに手動で接続します」をクリック
❸「次へ」をクリック

画面は機種や状況により異なります

3 P.83に記入した無線LANアクセスポイントの設定情報を入力し、「次へ」をクリックします。

パソコンの設定は、無線LANアクセスポイントの設定と同じ情報を入力する必要があります。

❶「ネットワーク名（SSID）」を入力します。
❷「セキュリティの種類」「暗号化の種類」に、お使いの無線LAN アクセスポイントの設定に合わせて選択します。［注］
❸「セキュリティキー」（WEPキーまたはPSK）を入力します。
❹「この接続を自動的に開始します」の☐をクリックし、☑にします。
❺ 必要に応じて「ネットワークがブロードキャストを行っていない場合でも接続する」の☐をクリックし、☑にします。
❻「次へ」をクリックします。

注：無線LANアクセスポイントは、セキュリティの設定をすることをお勧めします。ただし、インターネット接続サービスによっては、セキュリティの設定をしない場合があります。ご契約されているインターネット接続サービスの提供会社にご確認ください。

4 正しく設定できると、「正常に～を追加しました」と表示されます。

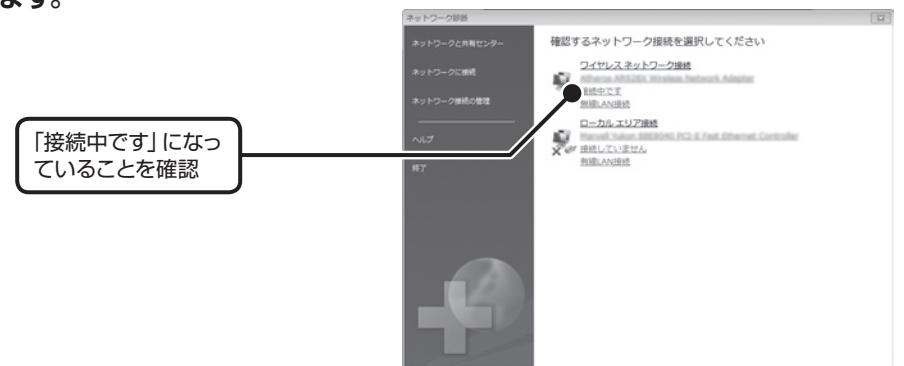
STEP 4 パソコンの設定をする

「Plugfree NETWORK」の「ネットワーク診断」を使って、正しく接続できたか確認します。

■「ネットワーク診断」について

「ネットワーク診断」は、ネットワーク接続に関する情報を収集／分析し、ネットワークに関するトラブルの解決をサポートします。

「ネットワーク診断」について詳しくは、『画面で見るマニュアル』→「目次から探す」→「5. パソコン本体の取り扱い」→「無線LAN」→「無線LANで困ったら」→「「Plugfree NETWORK」の「ネットワーク診断」を使う」ご覧ください。

1 （スタート）→「すべてのプログラム」→「Plugfree NETWORK」→「ネットワーク診断」の順にクリックし、「ワイヤレスネットワーク接続」が「接続中」になっていることを確認します。

「ワイヤレスネットワーク接続」が接続中にならなかったら

・もう一度、P.83に記入した無線LANアクセスポイントの設定情報と、STEP3の手順３で設定した内容を確認してください。

・無線LAN アクセスポイントで設定した内容と同じ情報をパソコンに設定しないと、ネットワークに接続できません。無線LAN アクセスポイントの設定をご確認のうえ、パソコンの設定を行ってください。無線LAN アクセスポイントの設定がわからない場合は、無線LANアクセスポイントのメーカーにお問い合わせください。

・プロバイダーから提供されるインターネット接続に必要な情報が正しく設定されているか確認してください。設定する情報がわからない場合は、ご契約のプロバイダーにお問い合わせください。

無線LANのQ&A

『トラブル解決ガイド』→「Q&A集」→「無線LAN」

補足情報❷ 「画面で見るマニュアル」の動作条件

項目	内容
OS	Windows® 7 Home Premium ／ Windows® 7 Professional
ソフトウェア	Windows® Internet Explorer® 8 ／ Adobe® Flash® Player 10.0 ／ Adobe® Reader® 9.1.1
メモリ	512MB以上
発色数	中（16ビット）以上
解像度	1024×768ピクセル以上 上記の条件を満たさない解像度の場合、「なるほどパソコン入門」はお使いになれません。
対象機種	「画面で見るマニュアル」が搭載されている機種
その他	・初回起動時のみ、Windows 7のユーザーアカウントが「管理者」に設定されている必要があります。 ・ご購入時に搭載しているOSでのみ動作保証します。

製品や各部名称などこのマニュアルでの呼び方について

このマニュアルでは次のように表記しています。

製品名称／各部名称	このマニュアルでの表記
FMVらくらくパソコン	らくらくパソコン
Windows 7 Home Premium	Windows または Windows 7 または Windows 7 Home Premium
Windows® Internet Explorer® 8	Internet Explorer
Norton Internet Security 2009	Norton Internet Security
i-フィルター® 5.0	i-フィルター
筆ぐるめ Ver.16	筆ぐるめ
画面で見るマニュアル V2.0	画面で見るマニュアル

商標および著作権について

セットアップガイド
B6FJ-2681-01-00
発 行 日　2009年11月
発行責任　富士通株式会社
〒105-7123 東京都港区東新橋1-5-2 汐留シティセンター
Printed in Japan

ア 0910-1